

# CATÀLEG D'ACTIVITATS LLEURE I ALTRES PÚBLICS

## PROGRAMA DE PREVENCIÓ DE LA VIOLÈNCIA MASCLISTA DE LA PLATAFORMA UNITÀRIA CONTRA LA VIOLÈNCIA DE GÈNERE 2018



## TRENQUEM EL SILENCI

Trenquem el silenci és un programa de prevenció de la Plataforma Unitària contra la violència de gènere, que va sorgir al 2007 amb l'esperit de fer un treball en xarxa multidisciplinari compartit i coordinat amb institucions i agents claus relacionats amb la lluita vers la violència masclista.

### Objectius

- Sensibilitzar a la comunitat educativa, en relació a l'extensió de la violència masclista i les seves causes i conseqüències.
- Treballar en xarxa amb les diferents institucions per tal d'implementar estratègies coeducatives conjuntes contra la violència de masclista i desvetllar les creences i els estereotips culturals que sustenten la violència vers les dones i que es continuen transmetent a les noves generacions.
- Posar de manifest la necessitat d'eines de prevenció coeducatives i socialitzadores que aturin les violències masclistes

## PER QUÈ LA COEDUCACIÓ?

“La coeducació és l'acció educadora que valora indistintament l'experiència, les aptituds i l'aportació social i cultural de les dones i els homes, sense estereotips sexistes i androcèntrics, ni actituds discriminatòries, per tal d'aconseguir l'objectiu de construir una societat sense subordinacions culturals i socials entre dones i homes” 1

Els principis de la coeducació són l'arrel del programa trenquem el silenci, per la qual cosa considerem la coeducació com un element fonamental per a promoure un canvi de mentalitat i per portar endavant una tasca de prevenció que pugui aconseguir una societat més justa, més lliure i més feliç.

**La Plataforma Unitària contra la violència de gènere és** una entitat sense ànim de lucre constituïda legalment com a associació el 2004, que treballa amb l'objectiu de fer xarxa e incidència conjuntament amb totes aquelles expressions que des de diferents sensibilitats volen eradicar la violència cap a les dones de la nostra societat. L'àmbit geogràfic d'actuació, és tot el territori català.

## EL CATÀLEG

L'objectiu bàsic del Catàleg és posar a l'abast dels centres educatius i de lleure eines de prevenció de la violència masclista. Aquest Catàleg recull una àmplia oferta d'activitats de sensibilització i prevenció que desenvolupen diverses entitats que formen part de la Plataforma

## QUI FA LES ACTIVITATS I QUIN VALOR TENEN?

La Plataforma, treballa en xarxa amb 110 entitats que s'han adherit durant aquests anys i que tenen l'estatus de sòcies, algunes d'aquestes entitats participen en el programa Trenquem el silenci donant suport o com a facilitadores de les activitats de prevenció i sensibilització presents en aquest catàleg.

La plataforma fa diversos esforços per aconseguir recursos i assumir el cost que tenen les activitats (recerca de subvencions, rifes solidàries, vendes, concerts e.t.c) el valor que tenen aquestes activitats varia en funció les característiques específiques del tipus d'activitat i d'altres aspectes com la durada, nombre de talleristes e.t.c.

Actualment, es pot accedir a les activitats parcial o totalment subvencionades (veure nostres finançadors al final d'aquest document), no obstant això, demanem als centres educatius i de lleure, en la mida de les seves possibilitats, assumir part del cost, d'aquesta manera podrem arribar a fer més activitats i en conseqüència més prevenció.

Al final d'aquest catàleg trobareu una petita ressenya de les entitats que participen al trenquem i a la Plataforma.

## COM DEMANAR ACTIVITATS D'AQUEST CATÀLEG?

Si teniu interès en alguna activitat concreta podeu omplir el següent [formulari](#), demanar-la i ens posarem en contacte.

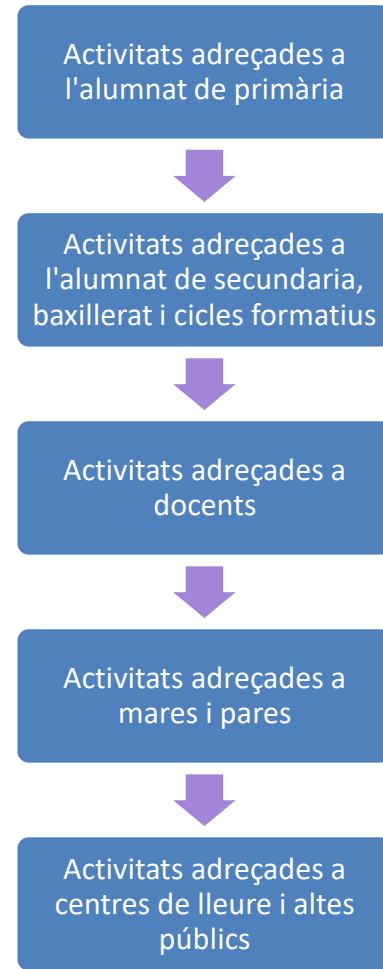
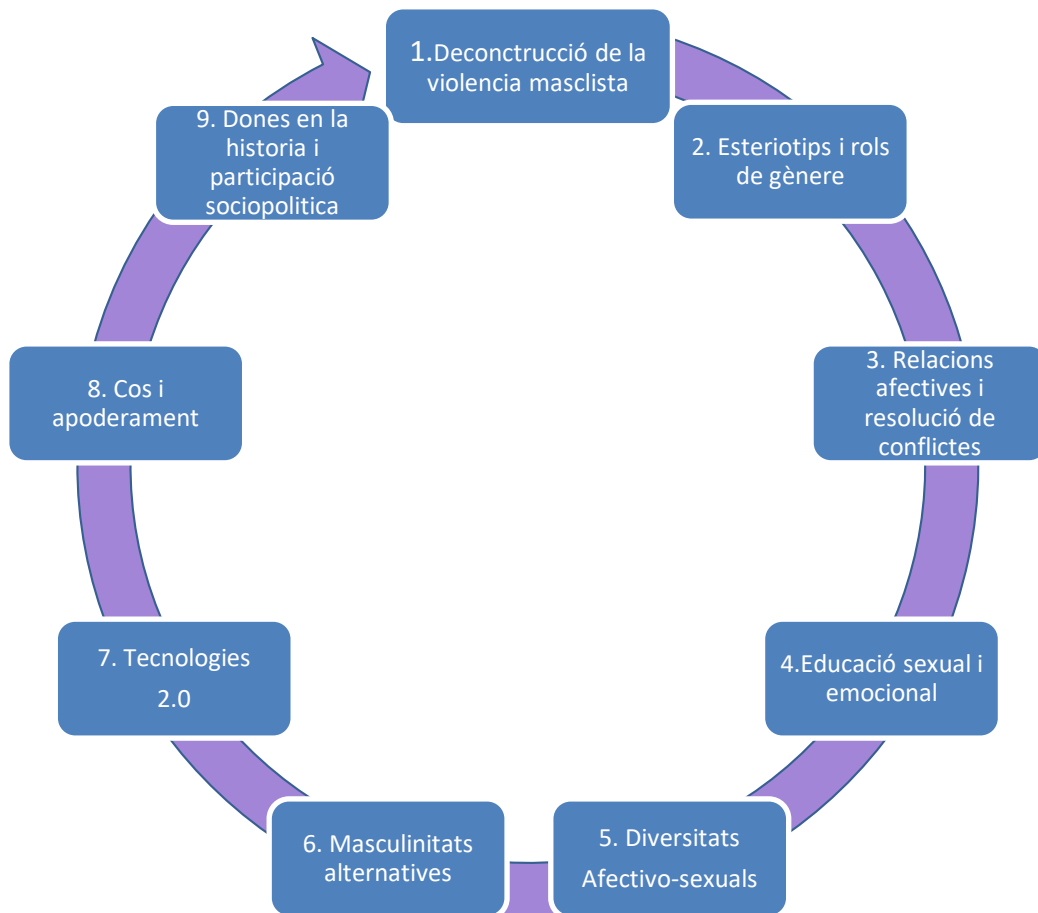
Si necessiteu més informació adreceu-vos a:

trenquemelsilenci@violenciadegenere.org / [www.violenciadegenere.org](http://www.violenciadegenere.org)

Telèfon: 654012469

Horari d'atenció Telefònica: Matí - Dilluns a Divendres 12:00 a 14:30 -Tarda - Dilluns de 16:00 a 19:00 3

Treballem les activitats per temàtiques que van adreçades a diferents públics, la qual cosa es troba il·lustrada a la gràfica següent.



## CONTINGUTS

Trenquem el Silenci.....	1
Per què la coeducació?.....	1
La Plataforma Unitària contra la violència de gènere és .....	1
El Catàleg .....	2
Qui fa les activitats i quin valor tenen? .....	2
Com demanar activitats d'aquest catàleg? .....	2
<b>TEMÀTICA 1 Desconstrucció de la violència masclista .....</b>	<b>Error! No s'ha definit el marcador.</b>
<b>TEMÀTICA 2 Esteriotips i rols de genere .....</b>	<b>Error! No s'ha definit el marcador.</b>
<b>TEMÀTICA 3 Relacions afectives i resolució de conflictes .....</b>	<b>Error! No s'ha definit el marcador.</b>
<b>TEMÀTICA 4 Educació sexual i emocional .....</b>	<b>Error! No s'ha definit el marcador.</b>
<b>TEMÀTICA 5 Diversitats Afectivo-Sexuals .....</b>	<b>Error! No s'ha definit el marcador.</b>
<b>TEMÀTICA 6 Masculinitats alternatives .....</b>	<b>Error! No s'ha definit el marcador.</b>
<b>TEMÀTICA Tecnologies 2.0.....</b>	<b>Error! No s'ha definit el marcador.</b>
<b>TEMÀTICA 8 Cos i apoderament .....</b>	<b>Error! No s'ha definit el marcador.</b>
<b>TEMÀTICA 9 Dones en la història i participació sociopolítica .....</b>	<b>Error! No s'ha definit el marcador.</b>
Coneix les entitats del trenquem... ..	<b>Error! No s'ha definit el marcador.</b>

## TEMÀTICA 1 DESCONSTRUCCIÓ DE LA VIOLÈNCIA MASCLISTA

---

Entitat: <u>ABD</u>	
<b>Tipus:</b> Taller	<b>Duració:</b> 2 hores
<b>Nom de l'activitat:</b> Violència en persones joves: senyals d'alarma	<b>Públic:</b> Famílies 35 persones màx.
<b>Contingut:</b> La majoria dels i de les joves adolescents de més de 14 anys tenen o han tingut una relació afectiva. En aquesta etapa vital les interaccions són viscudes de forma molt intensa, i poden marcar futures relacions. Cal ser conscient que la violència i el maltracta en parelles joves es dona en major mesura que en parelles adultes, tot i que es manifesta de forma diferent i més subtil amb abusos emocionals i relacions de control. Per això la majoria de joves que tenen relacions violentes (víctimes o agressors) no s'adonen de la falta d'afecte i respecte que suposen aquests vincles. Pensem que un acompanyament conscient i efectiu per part de la família pot ajudar a prevenir aquestes relacions, i en cas de produir-se és de gran utilitat conèixer les senyals d'alarma per actuar efectivament. Els objectius específics de la xerrada són : identificar mites i realitats entorn a la violència de gènere, Identificar dels indicadors de la violència (de la víctima i l'agressor), oferir estratègies d'actuació segons el moment en que es trobi el i la jove i posar en relleu la importància de la família en la prevenció de la violència en parelles joves.	
<b>Materials i equips tècnics:</b> PC, projector i pantalla	<b>Valor:</b> 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: <a href="#">Associació Enruta't</a>	
<b>Tipus:</b> Taller	<b>Duració:</b> Variable entre 2 i 20h
<b>Nom de l'activitat:</b> Hi ha bromes que no fan gràcia	<b>Públic:</b> Alumnat de primària
<b>Contingut:</b> Treballarem les eines necessàries per prevenir i/o posicionar-nos davant d'una situació d'assetjament escolar. Ens endinsarem en el mar d'emocions de l'alumnat per tal de trobar altres formes de resolució als conflictes.	
<b>Materials i equips tècnics:</b> sala àmplia, projector, connexió a internet i pissarra.	<b>Valor:</b> 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: <a href="#">GrediDona</a>	
<b>Tipus:</b> Taller	<b>Duració:</b> 2 hores aprox.
<b>Nom de l'activitat:</b> Violències simbòliques diàries	<b>Públic:</b> Pares i Mares
<b>Contingut:</b> Violències simbòliques amb les quals convivim cada dia, que en molts casos en naturalitzem i que en perpetuen i fomenten la violència contra la dona en totes les seves formes.	
<b>Materials i equips tècnics:</b> PC, projector. Material fungible papereria	<b>Valor:</b> 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: <u>Aroa</u>	
<b>Tipus:</b> Xerrades participatives	<b>Duració:</b> 1.5 hores aprox.
<b>Nom de l'activitat:</b> <b>Cicle Formatiu: Violències masclistes a l'adolescència. Prevenció des de la Família i els Centres educatius.</b>	<b>Públic:</b> AMPAS, Mares i Pares
<b>Contingut:</b> 1) Conceptes bàsics en matèria de violència de gènere Sexisme i socialització de gènere en relació a les violències masclistes. 2) Les relacions afectives a l'adolescència: - L'auto concepte i mites de l'amor romàntic, -La violència masclista a l'adolescència. 3) Possibles actuacions davant la detecció de casos o sospita d'una situació de violència masclista. 4) La prevenció de la violència de gènere a l'adolescència: L'educació afectiva-emocional per a la promoció de relacions igualitàries. Estratègies coeducatives a casa i als centres educatius. ES RECOMANA ORGANITZAR AQUESTA ACTIVITAT COM A CICLE de 4 XERRADES PERÒ ES DÓNA LA POSSIBILITAT QUE EL CENTRE PUGUI ESCOLLIR SEGONS LES SEVES NECESSITATS.	
<b>Materials i equips tècnics:</b> PC, projector. Material fungible papereria	<b>Valor:</b> 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: <u>Plataforma unitària contra la violència de gènere</u>	
<b>Tipus:</b> Taller o xerrada	<b>Duració:</b> 1 o 2 hores
<b>Nom de l'activitat:</b> <b>Prevenció de la violència masclista des de la infància. Quin paper hi juga la família?</b>	<b>Públic:</b> Pares i Mares
<b>Contingut:</b> Les formes de relació entre noies i nois. La socialització primària a les famílies. Models familiars i socials. Androcentrisme: feminitats i masculinitats a les família es. L'agressivitat, el llenguatge en les relacions, ... Què és la violència? La violència masclista des de la infància. Jocs i vídeo jocs. Què cal per construir relacions de respecte i empatia? El paper del centre educatiu.	
<b>Materials i equips tècnics:</b> Ordinador i canó.	<b>Valor:</b> 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.



Entitat: <u>Gogara</u>	
<b>Tipus:</b> Espectacle contacontes teatralitzat	<b>Duració:</b> 1 hora
<b>Nom de l'activitat:</b> Gogaritxi i els seus Vindicontes	<b>Públic:</b> Familiar, Infància
<p><b>Contingut:</b> una proposta divertida per a les criatures, un espai per a la creativitat, la reflexió crítica i la construcció de la personalitat, un espai on gaudir de nous relats que possibilitin l'ampliació de l'imaginari de les més petites propiciant realitats diverses i identificacions més autèntiques i alliberadores.</p> <p>El nostre espectacle consisteix en una breu presentació performàtica, seguida de la narració de contes per reivindicar la vida i relats contra les violències amb petites dinàmiques participatives. Acabem amb una cançó original pròpia ballant totes juntes.</p> <p><a href="https://gogaratalleres.wordpress.com/2017/09/04/gogaritxi-comenca-el-curs-amb-il%C2%B7lusio/">https://gogaratalleres.wordpress.com/2017/09/04/gogaritxi-comenca-el-curs-amb-il%C2%B7lusio/</a></p> <p><a href="http://goytxi.wixsite.com/cuentacuentos">http://goytxi.wixsite.com/cuentacuentos</a></p>	
<b>Materials i equips tècnics:</b> sala àmplia i pissarra.	<b>Valor:</b> 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: <u>Coeducació</u>	
<b>Tipus:</b> Taller	<b>Duració:</b> 1,5 hores
<b>Nom de l'activitat:</b> Coeduquem per una societat igualitària i sense violències	<b>Públic:</b> Mares i Pares
<p><b>Contingut:</b> Quins reptes ens planteja educar per una societat igualitària? Com podem contribuir des de les aules en la prevenció de la violència masclista? Quines són les propostes que planteja la coeducació? Aquestes i altres qüestions al voltant del paper de l'educació en la prevenció de la violència masclista i la transformació social vers una societat igualitària, seran les que guiaran un espai de tertúlia i debat acompanyat des de la teoria i l'experiència de dues</p>	

professionals. En aquest espai, veurem com influeix la socialització de gènere en les primeres etapes de vida per tal de situar l'acció educativa en la prevenció de la violència masclista i la transformació social. Les propostes que planteja la coeducació ens serviran per donar practicitat al debat i oferir recursos per a la nostra pràctica professional.

**Materials i equips tècnics:** Ordinador, Projector, Pissarra o paper mural, Disposició espai al que permeti seure amb cercle i retirar les cadires

**Valor:** 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: Coeducació

**Tipus:** Taller

**Duració:** 1,5 hores

**Nom de l'activitat:** Deconstruint la violència, construint relacions

**Públic:** Mares i Pares de nois i noies joves

**Contingut:** Es tractarà amb les mares i els pares el desenvolupament de les històries de violència. Amb la utilització de material audiovisual que presenta diferents situacions de violència es pretén construir narracions àmplies i alternatives; es tracta de narrar què ha passat abans i després de la situació presentada. Les mares i pares elaboren un fotomuntatge a partir d'un guió i, d'aquesta manera, arriben a comprendre com comencen i avancen les situacions de violència; fet que permet detectar situacions amb els seus fills i filles. És una forma creativa d'abordar aquesta temàtica i que a l'hora representa una gran eina de detecció i suport als fills i filles.

**Materials i equips tècnics:** fotocòpies, bolígrafs, canó, internet, àudio, càmera de fotos/vídeo.

**Valor:** 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: <a href="#">Conexus</a>	
<b>Tipus:</b> Taller	<b>Duració:</b> 2 hores
<b>Nom de l'activitat:</b> Àlbum de fotos	<b>Públic:</b> Mares i Pares de nois i noies joves
<p><b>Contingut:</b> Les relacions violentes o abusives moltes vegades ens arriben a través dels mitjans de comunicació en els seus moments més tràgics. Però tota relació abusiva passa per moments diferents, alguns de bons, durant molts anys. Algunes d'aquestes relacions que acaben en violència de gènere comencen en l'adolescència o en la primera etapa adulta. Poden els nois i noies identificar-se amb les situacions de violència de gènere? Podrien identificar les diferents etapes i moments en que es va construint una relació abusiva? L'objectiu del taller és aconseguir que les mares i els pares es posin en el paper dels nois i les noies i puguin muntar la història d'una parella abusiva de forma creïble a través de la creació d'un collage que relati una història: origen, desencadenament i desenllaç. Aquest taller permet detectar situacions de violència amb els fills i filles i, al mateix temps, és una forma creativa d'abordar aquesta temàtica i representa una gran eina de detecció i suport.</p>	
<b>Materials i equips tècnics:</b> fotocòpies, bolígrafs, canó	<b>Valor:</b> 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: <a href="#">Conexus</a>	
<b>Tipus:</b> Xerrada	<b>Duració:</b> 2 hores
<b>Nom de l'activitat:</b> Violència ascendent: de víctimes a agressors	<b>Públic:</b> Mares i Pares de nois i noies joves
<p><b>Contingut:</b> En aquesta xerrada s'exposaran les conseqüències que la violència de gènere produeix en fills i filles, i concretament com poden acabar exercint violència cap a les seves mares. També es presentarà el programa d'Atenció Integral a la Violència Ascendent (AIVA). Conèixer una de les conseqüències de la violència masclista permet comprendre a aquests fills i filles i, al mateix temps, trobar estratègies de prevenció i detecció</p>	
<b>Materials i equips tècnics:</b> projector i altaveus	<b>Valor:</b> 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: <u>Hèlia</u>	
<b>Tipus:</b> Taller	<b>Duració:</b> 2 hores
<b>Nom de l'activitat:</b> AMPATITZA contra la Violència Masclista	<b>Públic:</b> Mares i Pares, professorat , lleure i altres públics
<b>Contingut:</b> Aproximació teòrico-pràctica a la violència masclista, oferint eines útils a les mares i pares per la detecció de relacions i conductes d'abús en els seus fills i filles, instruments per gestionar la situació, així com recursos públics i associatius on aconseguir assessorament	
<b>Materials i equips tècnics:</b> PC, projector i altaveus	<b>Valor:</b> 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: <u>Plataforma unitària contra les violències de gènere</u>	
<b>Tipus:</b> Taller o xerrada	<b>Duració:</b> 2 hores
<b>Nom de l'activitat:</b> És normal que els nostres filles vulguin ser princeses i els nostres fills pirates?	<b>Públic:</b> Mares i Pares de secundària
<b>Contingut:</b> Les formes de relació entre noies i nois. La socialització primària a les famílies. Models familiars i socials. Androcentrisme: feminitats i masculinitats a les famílies. L'agressivitat, el llenguatge en les relacions, ... Què és la violència? La violència masclista entre la gent jove. Jocs i videojocs. Què cal per construir relacions de respecte i empatia? El paper de les famílies.	
<b>Materials i equips tècnics:</b> PC i canó	<b>Valor:</b> 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: <a href="#">Gogara</a>	
<b>Tipus:</b> Taller- xerrada	<b>Duració:</b> : 2 hores
<b>Nom de l'activitat:</b> Economia feminista.	<b>Públic:</b> Mares i Pares
<b>Contingut:</b> En aquesta xerrada taller coneixerem les nocions bàsiques de l'economia feminista i debatrem sobre l'impacte que el sistema econòmic actual té sobre la sostenibilitat de la vida i el temps de les dones.	
<b>Materials i equips tècnics:</b> PC i àudio	<b>Valor:</b> 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: <a href="#">Grup de dones CREA: SAFO</a>	
<b>Tipus:</b> Xerrada/ Debat	<b>Duració:</b> : 2 hores adaptable
<b>Nom de l'activitat:</b> Model dialògic de resolució de conflictes com a Prevenció de la violència de gènere	<b>Públic:</b> Mares i Pares
<b>Contingut:</b> Plantejar la vinculació entre models d'atracció i violència de gènere en base a resultats científics. Plantejar la prevenció de la violència de gènere a través de la participació de tota la comunitat educativa (familiars, professorat, alumnat, etc...) en el centre educatiu.	
<b>Materials i equips tècnics:</b> PC i àudio	<b>Valor:</b> 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: <u>Grup de dones CREA: SAFO</u>	
<b>Tipus:</b> Xerrada/ Debat	<b>Duració:</b> : 2 hores adaptable
<b>Nom de l'activitat:</b> Models d'atracció en joves i adolescents. Socialització preventiva de la violència de gènere en adolescents	<b>Públic:</b> Mares i Pares
<b>Contingut:</b> Socialització preventiva de la violència de gènere en adolescents. Investigacions internacionals sobre la prevenció de la violència. Models d'atracció i vinculació amb la violència. Llenguatge de la ètica i llenguatge del desig.	
<b>Materials i equips tècnics:</b>	<b>Valor:</b> 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

## TEMÀTICA 2 ESTEROTIPS I ROLS DE GÈNERE

---

Entitat: <a href="#">Aroa</a>	
<b>Tipus:</b> Xerrada- Col·loqui	<b>Duració:</b> : 1,5 o 2 hores
<b>Nom de l'activitat:</b> Les desigualtats subtils de gènere en els nostres entorns	<b>Públic:</b> Mares i Pares
<b>Contingut:</b> Anàlisi i reflexió sobre fenòmens propers que incideixen en el nostre imaginari social i que suposen un tractament desigual de gènere. Més enllà dels fenòmens més estereotipats de discriminació vers les dones, en altres cultures i en altres èpoques, cal obrir els ulls a formes de desigualtat normalitzada (invisibilització lingüística, professional, estereotips de gènere, ...) que tenen greus conseqüències i que afecten al desenvolupament ple de les dones en tots els àmbits de la societat.	
<b>Materials i equips tècnics:</b> PC , projector, fulls i bolígrafs	<b>Valor:</b> 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: <a href="#">Candela</a>	
<b>Tipus:</b> Taller	<b>Duració:</b> : 2 hores
<b>Nom de l'activitat:</b> Ni prínceps blaus ni princeses promeses	<b>Públic:</b> Mares, pares, tutors i tutores
<b>Contingut:</b> L'objectiu d'aquest taller és sensibilitzar a mares i pares envers les desigualtats, els estereotips i les violències de gènere. Oferir propostes per a l'educació no sexista a la família i eines per a la comunicació efectiva alhora de prevenir les relacions abusives.	
<b>Materials i equips tècnics:</b> PC , projector, fulls i bolígrafs	<b>Valor:</b> 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: <u>Coeducacio</u>	
<b>Tipus:</b> Taller	<b>Duració:</b> : 2 hores
<b>Nom de l'activitat:</b> Contes d'ahir i d'avui: els models de sempre?	<b>Públic:</b> Famílies amb infants de 0 a 16 anys i/o qualsevol persona que tingui relació o interès en l'àmbit educatiu.
<b>Contingut:</b> Els contes són una eina educativa present al llarg de tota la vida, i tenen un paper molt important durant la infància. Però... som conscients de com influeixen als infants? Quins models els ofereixen? Quins móns possibles imaginem i quins altres móns els són negats? Amb aquest taller analitzem diferents contes des d'una perspectiva de gènere, per tal d'identificar els models, valors, atributs i d'altres característiques associades a cadascun d'ells, i oferir eines a les famílies per analitzar-los de manera crítica	
<b>Materials i equips tècnics:</b> Ordinador, Projector, Pissarra o paper mural, Disposició espai que permeti seure amb cercle i retirar les cadires	<b>Valor:</b> 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.



## TEMÀTICA 3 RELACIONS AFECTIVES I RESOLUCIÓ DE CONFLICTES

<b>Entitat:</b> <a href="#">ABD</a>	
<b>Tipus:</b> Taller	<b>Duració:</b> : 2 hores
<b>Nom de l'activitat:</b> <b>Valors, límits i normes. És una qüestió de relacions?</b>	<b>Públic:</b> Mares i Pares de nois i noies joves
<b>Contingut:</b> Les relacions entre Mares i Pares i fills i filles són una experiència complexa, i moltes vegades difícils en moltes famílies. Aquesta conferència ens permet conèixer quines formes de vinculació existeixen i quines en són les diferents conseqüències per a les persones implicades. També s'indaga en el pes del context social i de les expectatives, càstigs, obligacions i relacions de poder que s'estableixen en l'educació de fills i filles per tal d'aconseguir que siguin persones felices i amb valors propis.	
<b>Materials i equips tècnics:</b> : Projector, altaveus	<b>Valor:</b> 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

<b>Entitat:</b> <a href="#">Matriu</a>	
<b>Tipus:</b> Taller	<b>Duració:</b> : 2 hores
<b>Nom de l'activitat:</b> <b>Apoderar't</b>	<b>Públic:</b> Mares i Pares alumnat de secundària, batxillerat i cicles formatiu
<b>Contingut:</b> Donar eines i recursos per acompanyar als fills i filles en la detecció i la prevenció de violències en les relacions afectives que es donen en l'entorn digital.	
<b>Materials i equips tècnics:</b> : Ordinador i projector	<b>Valor:</b> 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

## TEMÀTICA 4 EDUCACIÓ SEXUAL I EMOCIONAL

---

Entitat: <u>Enruta't</u>	
<b>Tipus:</b> Taller	<b>Duració:</b> : 2 hores
<b>Nom de l'activitat:</b> M'agrada!	<b>Públic:</b> Mares i Pares
<b>Contingut:</b> Us oferim espai per poder abordar i gestionar les necessitats, els dubtes i les curiositats que apareguin entorn la sexualitat. Els nostres fills i filles van creixent i sorgeixen preguntes que haurem de donar resposta. Hem de parlar-hi? Ha de sortir espontàniament? Com ho podem enfocar?	
<b>Materials i equips tècnics:</b> : Sala ampla, projector, connexió a internet i pissarra	<b>Valor:</b> 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: <u>Gogara</u>	
<b>Tipus:</b> Taller o xerrada	<b>Duració:</b> : 2 hores
<b>Nom de l'activitat:</b> Com acompanyar la sexoafectivitat durant la infància i/o adolescència?	<b>Públic:</b> Mares i Pares
<b>Contingut:</b> Volem compartir i conscienciar tant a les famílies com a estudiants i professionals de l'educació sobre l'envergadura de l'educació afectiu sexual en el desenvolupament integral de les nenxs i jovent així com en l'erradicació de les violències de gènere. Espai de formació i d'intercanvi de reflexions i experiències.	
<b>Materials i equips tècnics:</b> : Sala ampla, projector, connexió a internet i pissarra	<b>Valor:</b> 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

## TEMÀTICA 5 NOUS GÈNERES

---

Entitat: <u>Enruta't</u>	
<b>Tipus:</b> Taller	<b>Duració:</b> : 2 hores
<b>Nom de l'activitat:</b> Família! Us he de dir una cosa...	<b>Públic:</b> Mares i Pares
<b>Contingut:</b> Malgrat la nostra mirada s'hagi ampliat, vivim en un món que tendeix a seguir donant per superposada l'heterosexualitat. Abordarem les preocupacions, dubtes, pors, alegries, experiències, expectatives en relació a que els nostres fills o filles siguin o es plantegin ser lesbianes, gays, bisexuals i trans. La idea d'aquest taller es tenir eines per se un suport, un acompanyament a la diversitat afectiva des de casa.	
<b>Materials i equips tècnics:</b> : Sala ampla, projector, connexió a internet i pissarra	<b>Valor:</b> 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: <u>NUS</u>	
<b>Tipus:</b> Teatre fòrum	<b>Duració:</b> 1,5 hores
<b>Nom de l'activitat:</b> La perruca	<b>Public:</b> A partir de 4 anys. Màxim 50 participants (infantil) o 100 (adults). Ideal per a fer amb infants, professorat, mares i pares.
<b>Contingut:</b> En Luca arriba a l'escola amb una perruca... i els i les companyes de classe se'n riuen d'ell. A l'escola i a casa li posen les coses difícils, i en Luca es posa molt molt trist... Ens ajudes a canviar la història? Teatre Fòrum inspirat en el conte " <u>La perruca de Luca</u> "	
<b>Materials i equips tècnics:</b> Escenari amb cametes, equip de so i llums adequat per a l'espai, bona sonoritat per afavorir la participació del públic.	<b>Valor:</b> 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

## TEMÀTICA 6 MASCULINITATS ALTERNATIVES

---

Entitat: <a href="#">Conexus</a>	
<b>Tipus:</b> Xerrada	<b>Duració:</b> 2 hores
<b>Nom de l'activitat:</b> Dones i homes, caminem al mateix ritme?	<b>Public:</b> Mares i Pares de nois i noies joves
<b>Contingut:</b> Es presenta el tema de la masculinitat hegemònica i les noves masculinitats, relacionant-ho amb la violència masclista. També es mostra com l'equitat entre homes i dones encara no és efectiva des d'una perspectiva sociopolítica: quines són les raons per les que no s'inverteix més en aquest tema? Quin és el pes de les mentalitats tradicionals?. És un espai de reflexió que permet elaborar i detectar estratègies de prevenció de la violència masclista tant en persones joves com adultes que tinguem al nostre voltant.	
<b>Materials i equips tècnics:</b> Projector, altaveus i canó	<b>Valor:</b> 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

## TEMÀTICA 7 NOVES TECNOLOGIES

---

Entitat: <a href="#">Gredidona</a>	
<b>Tipus:</b> Taller o Xerrada	<b>Duració:</b> 2 hores
<b>Nom de l'activitat:</b> Violència de gènere i NNTT	<b>Public:</b> Mares i Pares de nois i noies joves
<b>Contingut:</b> Violències de gènere a través de les noves tecnologies.	
<b>Materials i equips tècnics:</b> Projector, altaveus i canó	<b>Valor:</b> 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: <a href="#">Helia</a>	
<b>Tipus:</b> Taller o Xerrada	<b>Duració:</b> 2 hores
<b>Nom de l'activitat:</b> Violències 2.0	<b>Public:</b> Mares i Pares
<b>Contingut:</b> Quins són els límits entre la cessió de dades i l'abús a través de les TIC? Quines són les formes de violència 2.0? Eines de detecció per a la seva prevenció.	
<b>Materials i equips tècnics:</b> Projector, altaveus i canó	<b>Valor:</b> 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: <u>NUS</u>	
<b>Tipus:</b> Teatre fòrum	<b>Duració:</b> 2 hores
<b>Nom de l'activitat:</b> #1000 Likes	<b>Public:</b> Estudiants a partir de 1r d'ESO. Ideal per a fer conjuntament amb educadors/es, professorat, mares i pares (per afavorir contacte intergeneracional i diversitat d'opinions). Mínim 20 i màxim 100 persones.
<b>Contingut:</b> #1000 Likes és un espectacle de Teatre fòrum amb perspectiva de gènere, en el que es presenta un cas de ciberassetjament escolar, patit per la Lina, la protagonista principal. La llei del silenci es fa present al llarg de tot el curs: els companys passen o tenen por de parlar, el professorat i la institució escolar minimitza la problemàtica, a casa una cosa així és inimaginable...i les TIC invisibilitzen la violència. Davant això, la protagonista no només no troba ajuda sinó que a més se li retregui estar tot el dia enganxada al mòbil i a l'ordinador. Aquesta actitud de negació de l'ús de les TIC en el procés relacional i d'aprenentatge, i la invisibilització provocada per mites i estereotips, contraresta amb la possibilitat de remar a favor dels canvis que ja s'estan donant, per prevenir i actuar davant la violència escolar.	
<b>Materials i equips tècnics:</b> Escenari amb cametes, equip de so i llums adequat per a l'espai, bona sonoritat per afavorir la participació del públic. Projector.	<b>Valor:</b> 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

## TEMÀTICA 8 COS I APODERAMENT

---

Entitat: <a href="#">Aroa</a>	
<b>Tipus:</b> Xerrada- Col·loqui	<b>Duració:</b> 2 hores
<b>Nom de l'activitat:</b> El cos de les dones, una relació de silenci imposat	<b>Public:</b> Mares (No mixta)
<b>Contingut:</b> La percepció negativa del propi cos, derivada de l'educació imperant en la cultura patriarcal, estableix formes de maltracte molt subtils. Partint dels orígens que han fomentat una concepció desigual del cos de la dona, analitzarem els aspectes que continuen mantenint viva aquesta vivència de desigualtat avui.	
<b>Materials i equips tècnics:</b> Projector, PC, fulls i bolígrafs	<b>Valor:</b> 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: <a href="#">Cúrcuma</a>	
<b>Tipus:</b> Taller	<b>Duració:</b> 3 hores
<b>Nom de l'activitat:</b> Cos i gènere	<b>Public:</b> Mares i Pares
<b>Contingut:</b> Explorarem quines són les vivències de la pròpia identitat de gènere, així com la relació que tenim amb el nostre cos.	
<b>Materials i equips tècnics:</b> Projector, PC, fulls i bolígrafs	<b>Valor:</b> 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: <a href="#">Enruta't</a>	
<b>Tipus:</b> Taller	<b>Duració:</b> Variable (entre 2 i 20 hores)
<b>Nom de l'activitat:</b> Coaching i apoderamen	<b>Public:</b> Mares i Pares
<b>Contingut:</b> Un espai per tenir eines efectives que ens ajudin a ser els pares que volem ser, a millorar les situacions que vivim a casa que no funcionen com ens agradarien. Estratègies per funcionar com un equip i com a referents, amb uns principis que ens ajudin a orientar-nos i a orientar-los.	
<b>Materials i equips tècnics:</b> Sala ampla, projector, connexió a internet i pissarra.	<b>Valor:</b> 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: <a href="#">Associació Enruta't</a>	
<b>Tipus:</b> Taller	<b>Duració:</b> 2 hores
<b>Nom de l'activitat:</b> La salut a qualsevol pes?	<b>Públic:</b> Mares i Pares
<b>Contingut:</b> En aquest taller tractarem els diversos models de bellesa existents a diferents cultures i veurem quines conseqüències té el model occidental. Estudiarem què amaga la publicitat, els seus trucs i manipulacions. Parlem de l'autoestima corporal i redactarem una carta a una persona en aquesta situació.	
<b>Materials i equips tècnics:</b> Sala ampla, projector, connexió a internet i pissarra	<b>Valor:</b> 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.



Entitat: <u>Dones de blanc</u>	
<b>Tipus:</b> Taller	<b>Duració:</b> 2 hores
<b>Nom de l'activitat:</b> Expresssem des del propi gest	<b>Públic:</b> Mares i Pares
<b>Contingut:</b> Què és violència de gènere per nosaltres. Treballar, amb diversos exercicis, les emocions i la violència a través de l'expressió corporal. Ensenyar la coreografia de les dones de blanc per aconseguir que ells la puguin representar.	
<b>Materials i equips tècnics:</b> Cap	<b>Valor:</b> 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: <u>Gogara</u>	
<b>Tipus:</b> Taller	<b>Duració:</b> 1 o 2 hores
<b>Nom de l'activitat:</b> Nens i nenes lliures	<b>Públic:</b> Mares i Pares
<b>Contingut:</b> És important que ja des de petits, els nens i les nenes aprenguin a qüestionar els estereotips sexistes que dificulten el lliure desenvolupament de les seves potencialitats si volem construir societats veritablement igualitàries en les quals es deixi de tolerar la violència de gènere. A partir de jocs, contes i/o cançons, gaudirem d'un espai lliure de masclisme.	
<b>Materials i equips tècnics:</b> Sala àmplia i pissarra	<b>Valor:</b> 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

## TEMÀTICA 9 DONES EN LA HISTÒRIA I LA PARTICIPACIÓ SOCIOPOLÍTICA

Entitat: <u>Plataforma unitària contra les violències de gènere</u>	
<b>Tipus:</b> Taller o xerrada	<b>Duració:</b> 1 o 2 hores
<b>Nom de l'activitat:</b> Dones rellevants en la història	<b>Public:</b> Mares i Pares
<b>Contingut:</b> Sabers femenins al llarg de la història. Autoritat femenina. Androcentrisme. Models de feminitats i masculinitats de referència. Quina relació tenen amb la prevenció de la violència? Què cal per construir relacions de respecte i empatia?.	
<b>Materials i equips tècnics:</b> Ordinador i canó	<b>Valor:</b> 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: <u>Trama</u>	
<b>Tipus:</b> Taller	<b>Duració:</b> 2 hores. Adapable
<b>Nom de l'activitat:</b> Dones de cultura	<b>Públic:</b> Mares i Pares
<b>Contingut:</b> A través de les arts visuals, la literatura, el teatre, el cinema, els mitjans de comunicació i les noves tecnologies, analitzarem els discursos i representacions masclistes, reflexionarem sobre els estereotips de gènere i el paper de les dones en les indústries culturals, i descobrirem nous imaginaris, més justos i igualitaris. Aquesta activitat pot utilitzar manifestacions culturals generals o centrar-se en la novel·la (aprofundirem en les diferents facetes de la relació entre dones i novel·les al llarg de la Història. Parlarem de personatges literaris femenins, de les dones com a lectores i d'escriptores de novel·la) o l'art (perquè la Història no parla de grans artistes dones? Perquè el nu femení ha estat un dels motius més recurrents de l'art? Analitzarem els estereotips de gènere en les belles arts, reflexionarem sobre el masclisme en el món artístic i recuperarem la memòria de grans dones creadores).	

**Materials i equips tècnics:** Projector, connector a PC i so

**Valor:** 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

## CONEIX LES ENTITATS DEL TRENQUEM...

**ABD - Associació Benestar i Desenvolupament:** ONG declarada d'Utilitat Pública, que té els seus orígens a la dècada dels vuitanta. Desenvolupem serveis i programes que donen resposta a totes aquelles situacions que generen vulnerabilitat o exclusió social.

**Aliats del feminisme:** Col·lectiu d'homes compromesos amb la lluita feminista. Volen desconstruir el model de masculinitat hegemònic i acabar amb els nostres privilegis. Reconeixen el feminisme com a punt de partida, teoria i praxis per avançar cap al canvi social i acabar amb el patriarcat.

**Associació Hèlia:** associació sense ànim de lucre, formada per voluntàries i professionals que donem suport a les dones afectades per la violència masclista, fins aconseguir la plena reparació i recuperació del mal sofert, utilitzant la recerca contínua de les necessitats de les dones afectades.

**Associació Candela:** Associació sense ànim de lucre que treballa per una transformació social des d'una perspectiva feminista i comunitària. Mitjançant tallers per a diferents públics, creen materials didàctics i tenen una assessoria on-line.

**Associació CONEXUS Atenció, Formació i Investigació Psicosocials:** Associació que té com a objectiu la millora del benestar i de la salut de les persones, especialment d'aquelles persones en situació de dificultat, crisi, violència o desigualtat.

**Associació Cúrcuma** associació que promou la transformació individual i col·lectiva a partir de processos d'apoderament que afavoreixin la

consciència crítica i la llibertat integral, des d'una perspectiva de gènere, feminista i comunitària.

**Associació Enruta't:** Associació que té com a objectiu el desenvolupament personal per esdevenir persones més actives en la construcció d'una societat més justa, igualitària i saludable.

**AVERLASAILAS: Teatro de lo Posible:** Associació socio-cultural, nascuda a Barcelona al 2011, que utilitza el teatre com a eina d'intervenció social per activar la consciència col·lectiva vers situacions de desigualtat.

**CoeducAcció:** Associació sense ànim de lucre que treballa per la transformació educativa amb perspectiva de gènere.

**Dones de Blanc:** son un grup que s'expressen amb el cos. Es comuniquen a la societat a través del cos per mostrar-se indiferents respecte temes que els preocupa com ara la violència vers les dones.

**El safareig, grup de Dones Feministes:** Grup de Dones feminista de Cerdanyola del Vallès.

**Fundació Aroa:** Associació que treballa per la millora individual i comunitària, promocionant la salut de les persones, sense distinció sociocultural i dins un marc d'igualtat, prevenint i atenent els trastorns psicosocials.

**Fundació Salut i Comunitat - Àrea de Gènere, Famílies i Addiccions:** Es fonamenta en la prevenció de la violència de parella associada a l'abús de drogues. Fa més de 10 anys que contribueix a l'augment de la conscienciació i la sensibilitat cap a aquests temes.

GrediDona: Organització sense ànim de lucre amb la missió d'eliminar la violència en totes les seves expressions, protegir a les víctimes y promoure la igualtat en les relacions.

Gogara: Associació dedicada a l'educació sexual i a la prevenció de les violències de gènere, que pretén contribuir a la construcció d'una societat més justa i plaent

El Grup ApoderART: Dinamitzem tallers d' Artteràpia mitjançant Exercicis d' Expressió Corporal i Teatre; Arts Plàstiques; Música i Veu. Tot treballant per la igualtat en pro de la consciència de gènere

Grup de dones CREA: SAFO. Universitat de Barcelona: Grup de dones que dóna un gran impuls tant a recerques com a publicacions sobre estudis de gènere. Es col·labora amb col·lectius de dones per a superar el sexisme al conjunt de la societat.

Homes en Diàleg: Homes en diàleg és una associació d'homes que va néixer l'any 2007 amb la voluntat d'obrir espais de diàleg on reflexionar al

voltant de les masculinitats i de les alternatives per a superar la masculinitat tradicional.

Matriu: Matriu som un laboratori de democràcia viva, i oferim formacions, acompanyament, recerca i creació de materials, amb la finalitat d'afavorir que persones i grups esdevinguin agents actius en la construcció de relacions i formes d'organització conscients i respectuoses

Mousiké: té una important vessant social que és la base de les seves creacions artístiques. Creacions tant teatrals com audiovisuals destinades a sensibilitzar la societat respecte diversos aspectes

NUS: Projecte sorgit amb la idea de provar noves formes d'intersecció entre l'art, la transformació social, la recerca i molt més

Trama Serveis Culturals: Associació d'imatge i humanitats que aposta per la transversalitat i l'anàlisi crítica i treballa la cultura des d'una perspectiva de gènere.

Amb el suport de



**Generalitat  
de Catalunya**



**Diputació  
Barcelona**