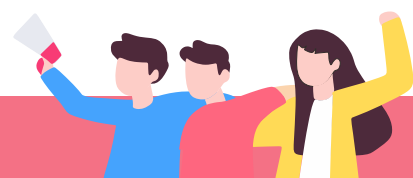


A TOT ARREU I A TOTES HORES

PREVENIM LES VIOLÈNCIES MASCLISTES I PATRIARCALS!

Formacions Març - Juny 2024 <<<



EN QUÈ CONSISTEIX EL PROJECTE?



Des d'**AADAS (Associació d'Assistència a Dones Agredides Sexualment)** fa més de **30 anys** que lluitem per **erradicar les violències sexuals** a través de formació especialitzada, programes de prevenció i sensibilització, i, per últim, l'acompanyament psicològic, jurídic i social.

Si sou una entitat, servei, espai social, equip professional, ateneu, col·lectiu, AFA, organització, etc. del **Pallars Jussà, Pallars Sobirà, l'Alta Ribagorça o Àrea Metropolitana de Barcelona** **AIXÒ US INTERESSA**. Des de l'Àrea de prevenció i sensibilització oferim tot un ventall de **formacions gratuïtes** durant aquest **2024!** En què consisteix?

Hem dissenyat un projecte que consisteix en oferir un ventall ampli de possibilitats d'**espais formatius i de sensibilització** que s'**adapten segons les necessitats i demandes** de diferents agents del territori de Catalunya. Atenent tota la diversitat existent al territori els possibles receptors són múltiples: instituts, moviments socials, centres cívics, associacionisme, col·lectius feministes, escoles, cooperatives, residències de gent gran, famílies i acompanyants d'infants i adolescents, administració pública, etc. És a dir, són formacions que s'ofereixen a **tots els àmbits** ja que entenem que la **prevenció** s'ha de dur a terme de forma **estructural i interseccional**.

La **metodologia** per la qual apostem és una metodologia **participativa** i personalitzada, tenint en compte les característiques del grup (oferirem una coordinació prèvia). Segons el tipus de formació anirem combinant la **teoria** i el **debat grupal** amb el **cos**. Farem servir la **interacció del propi grup a partir del joc, del teatre** (i també concretament el Teatre de les Oprimides), **la dansa i les dinàmiques individuals i grupals**, per posar en pràctica allò que aprenem i desaprenem. L'**aprenentatge dialògic** ens sembla clau per construir i deconstruir conjuntament. Aproximadament, les formacions tenen una **durada de 2h**.

PROFESSIONALS I VOLUNTARIAT

>>> ACOMPANYAR A INFANTS I ADOLESCENTS SENSE ESTEREOTIPS DE GÈNERE ÉS POSSIBLE?

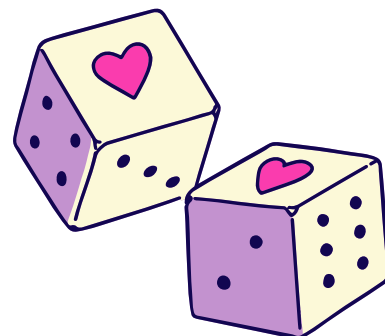


Si el món ens recorda constantment què significa ser nen o què significa ser nena, ens hi podem resistir? Què passa quan identifiquem, com a persones adultes, a una criatura com a nena o nen? Com ens relacionem? Quines expectatives tenim i com ens relacionem amb aquesta persona? Quins prejudicis interns tenim i com podem acompanyar des de la tasca pedagògica amb cadascuna d'aquestes persones? Desmuntem i desengranem les fronteres del gènere per combatre la violència simbòlica.

JOCs TRADICIONALS AMB PERSPECTIVA DE GÈNERE <<<

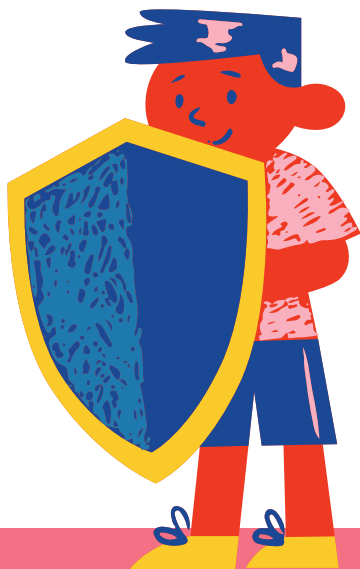
Què fem amb els jocs tradicionals que reproduïxen els estereotips de gènere? Què fem amb els jocs tradicionals que poden generar dinàmiques d'abús de poder? No cal que ens inventem de nous, els podem reinventar! Els jocs tradicionals parlen de les nostres històries així que és moment que escrivim i juguem la nostra història actual.

Anàlisi de jocs tradicionals i eines pràctiques per reinventar-ne.



PÚBLIC GENERAL

>>> VIOLÈNCIES SEXUALS: DESMUNTANT MITES a partir de l'adolescència



Aquesta formació aborda totes aquelles qüestions menys conegudes sobre les violències sexuals: percentatges, particularitats, estructures de poder que les faciliten, interseccionalitats, prejudicis... Així mateix, també s'aborden qüestions relacionades amb el concepte de consentiment i la seva complexitat. D'altra banda, es presenten tota una sèrie de mites falsos sobre aquestes violències: la qüestió de la força física, la idea que els agressions es donen amb són persones desconegudes sempre, malentesos al voltant del funcionament de la sexualitat masculina, la idea que són malalts mentals, etc.

ROLS I ESTEREOTIPS DE GÈNERE <<<**dirigit a les infàncies, adolescències, o persones adultes**

Aquesta formació ens convida a fer una reflexió sobre la qüestió del gènere i tots els condicionaments artificials que aquesta construcció social que hem creat acaba tenint pel total desenvolupament del nostre potencial humà. Expectatives, associacions directes i limitacions, influències en les nostres decisions personals i professionals, assimetries, etc. I com, de forma sistèmica i estructural, aquestes assimetries permeten que les violències flueixin directament cap a certs col·lectius i no altres. A partir de la nostra pròpia vivència de socialització posarem consciència per desmuntar aquests estereotips apresos.

**>>> MITES DE L'AMOR ROMÀNTIC
a partir de l'adolescència**

Aquesta formació revisa les idees entorn a l'amor romàntic i, sobretot, com els diversos mites que l'envolten afecten el tipus de relacions que construïm i generen les bases per a situacions de dependència i violència. És hora de posar sobre la taula les creences relacionades amb la mitja taronja, la gelosia, les discussions i els conflictes, l'exclusivitat i la fidelitat, la fusió, la convivència i el matrimoni, etc. Potser la teoria ja ens la comencem a saber, però, què ens passa si ho posem en pràctica?

forever

SEXUALITAT MÉS ENLLÀ DE LA POR I L'HETERONORMA <<<
a partir de l'adolescència

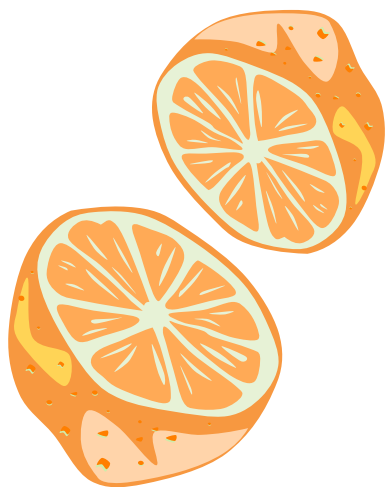
Aquesta formació presenta una mirada àmplia entorn a la sexualitat. Parlem sobre les nocions de sexe-gènere, la qüestió del binarisme, la identitat sexual, l'orientació sexo-afectiva i/o romàntica... Proposem anar més enllà d'una mirada higienista i alarmista sobre la sexualitat (la qual exclusivament contempla l'educació sexual a través de la presentació i alerta en relació a les Infeccions de Transmissió Sexual). Cal posar la mirada a la necessitat de relacionar-nos des del plaer, les cures, el respecte, la responsabilitat i -molt important també- lluny de dinàmiques de dominació no desitjades.

Parlem sobre les formes en que reproduïm violències LGTBIQ+fòbiques i escarbem dins l'imaginari col·lectiu per trobar vies per a ser conscients de quines maneres exercim els nostres privilegis i repensar-los per tal d'erradicar les violències que exercim o vivim envers les identitats i sexualitats dissidents.



JO T'ESTIMO BÉ <<<**a partir de l'adolescència**

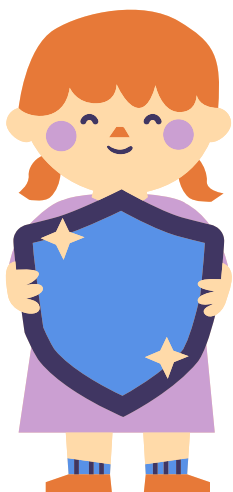
Per la prevenció de les violències en les relacions sexo-afectives dins i fora de l'heterosexualitat. Identificarem conductes i actituds totalment normalitzades en la nostra societat que es construeixen amb dinàmiques violentes que limiten el nostre dia a dia i la nostra persona. Passem del "Jo t'estimo més" i el que suposa aquesta entrega absoluta al "Jo t'estimo bé" on no tot s'hi val en les dinàmiques relacionals. Ampliem horitzonts sobre la forma de relacionar-nos sexo-afectivament.

**>>> ON ÉS LA MEVA MITJA TARONJA?**
a partir de l'adolescència

Per què necessito una parella o relació sexe-afectiva per ser feliç? En aquesta societat occidental on la ment juga un paper important hem construït i dissenyat discursos i teories per comprendre, racionalment, que podem ser feliços sense una mitja taronja. Però, què passa amb el cos? Em sento acompanyada sense parella? Dinàmiques individuals i grupals on també posarem el cos amb bases del Teatre de les Oprimides per posar en moviment les creences sobre la necessitat d'un pack que ens ompli i generar nous horitzonts. Existeixen altres formes de relacionar-nos i estimar-nos?

QUAN VAS DESCOBRIR QUE ERES HETERO? <<<
a partir de l'adolescència

Com li vas explicar a la teva família que ets hetero? Canviarem el focus i aprofundirem sobre l'heteronormativitat de les relacions i els processos de socialització que vivim amb l'objectiu de descobrir tota la diversitat sexual, afectiva i de gènere que ens envolta, dins i fora dels nostres cossos.

**>>> VIOLÈNCIA VICÀRIA**

Qualsevol tipus de violència exercida contra les criatures (filles i fills) amb la finalitat de provocar dany psicològic a la mare. És un tipus de violència present en la nostra societat però poc visibilitzada, excepte en els resultats tràgics (infanticidis). Quines dinàmiques de violència vicària ens trobem actualment? Què passa abans d'arribar a l'assassinat d'unes criatures? Com podem saber si una situació de maltractament és degut a la violència masclista? Identifiquem i visibilitzem la violència vicària com una violència patriarcal més per tal de poder combatre-la.

VIOLÈNCIES PATRIARCALS <<<

Aquesta formació proposa un recorregut per les nostres vides i els espais que habitem per posar en relleu totes aquelles qüestions que tenim normalitzades i que formen part del nostre dia a dia però que, totes juntes, conformen el “caldo de cultivo” que sustenta violències més visibilitzades com el maltractament en la parella, les violacions i els feminicidis. Reflexionem sobre on col·loquem el límit de la nostra tolerància i com depenent d'on i com es doni facilitem que les violències es mantinguin. També parlem d'altres eixos de privilegi-opressió que es veuen reforçats per la lògica patriarcal.

**>>> TRIVIAL-DESMUNTEM ELS MITES SOBRE LES VIOLÈNCIES MASCLISTES!**

De forma lúdica desengranarem els mites, creences i valors sobre les violències masclistes per tal de poder identificar-les i veure-les com el que són, i en conseqüència, prevenir-les des del primer minut. Us atreviu?

FAMÍLIES I ACOMPANYANTS D'INFANTS I ADOLESCENTS**COMUNICACIÓ NO-VIOLENTA PER ACOMPANYAR A INFANTS I ADOLESCENTS <<<**

per a persones adultes acompanyants en la cria d'infants i adolescents, mares i pares

Repensem l'autoritat paterna i materna. Espai de trobada per compartir vivències sobre els diferents tipus de criances i, alhora, a partir de dinàmiques individuals i grupals, aprendre noves formes d'entendre la relació amb filles, nebots, adolescents, etc.

**>>> QUIN PARE SÓC I VULL SER?**

per a pares i homes acompanyants de criatures

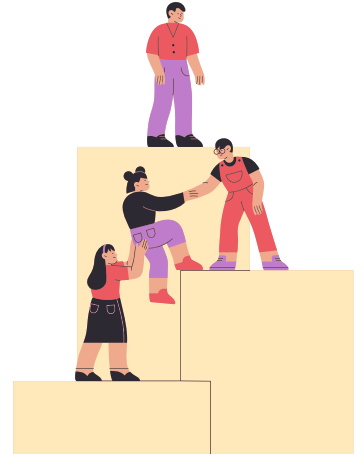
Espai de trobada per compartir vivències i sentirs sobre les paternitats (passades, presents i futures) amb la finalitat de promoure nous models de masculinitats i paternitats deslligant-nos de la figura autoritària i patriarcal del “pater familias”. Quina paternitat he heretat i cap a on volem anar? Posarem el cos en joc i treballarem de forma individual i grupal.



PER A COL·LECTIUS, ENTITATS I MOVIMENTS SOCIALS (ÀMBIT COMUNITARI)

>>> VIOLÈNCIA DE SEGON ORDRE I RESPONSABILITAT COMUNITÀRIA DAVANT LES VIOLÈNCIES

La violència física o psicològica, les represàlies, les humiliacions i la persecució exercides contra les persones que donen suport a les supervivents de violència masclista és violència de segon ordre. Inclou els actes que impedeixen la prevenció, la detecció, l'atenció i la recuperació de les dones en situació de violència masclista. Les persones que envolten a la persona agredida són claus per afrontar les violències de forma comunitària. Si aquest rol es veu afectat impedirà que s'abordin les violències masclistes des de la responsabilitat social i en comunitat. Coneixerem formes de violència de segon ordre per poder identificar-les i combatre-les com una violència masclista més.



INFORMACIÓ I CONTACTE

Totes les formacions són **gratuïtes** ja que estan finançades pel **Departament d'Igualtat i Feminismes de la Generalitat de Catalunya** durant aquest 2024.

Si teniu **interés en participar d'alguna formació o qualsevol dubte** sobre les formacions no dubteu en posar-vos en contacte amb l'Àrea de Prevenció a Aadas. Ens podeu enviar mail o deixar el vostre contacte a prevencio@aadas.org.es i us trucarem el més aviat possible.

Com a associació que depèn també de subvencions per part de l'Administració Pública, és gràcies a la solidaritat de tota la comunitat i xarxa que envolta AADAS, que, a dia d'avui, continuem en peu de lluita després de 30 anys, oferint un servei essencial per a la població.

Per continuar garantint el funcionament i solidesa de les diferents àrees de prevenció, acollida, atenció psicològica i jurídica a AADAS podeu o posar-vos en contacte amb nosaltres per formar part de la xarxa de persones voluntàries i/o fer aportacions econòmiques a ES40 3058 1605 0927 2000 6908. Moltes gràcies per la vostra atenció!