

## CATÀLEG D'ACTIVITATS LLEURE I ALTRES PÚBLICS

PROGRAMA DE PREVENCIÓ DE LA VIOLÈNCIA MASCLISTA DE LA  
PLATAFORMA UNITÀRIA CONTRA LA VIOLÈNCIA DE GÈNERE

2020



TRENQUEM EL SILENCI

## CATÀLEG D'ACTIVITATS LLEURE I ALTRES PÚBLICS

Trenquem el silenci és un programa de prevenció de la Plataforma Unitària contra la violència de gènere, que va sorgir al 2007 amb l'esperit de fer un treball en xarxa multidisciplinari compartit i coordinat amb institucions i agents claus relacionats amb la lluita vers la violència masclista.

### Objectius

- Sensibilitzar a la comunitat educativa, en relació a l'extensió de la violència masclista i les seves causes i conseqüències.
- Treballar en xarxa amb les diferents institucions per tal d'implementar estratègies coeducatives conjuntes contra la violència de masclista i desvetllar les creences i els estereotips culturals que sustenten la violència vers les dones i que es continuen transmetent a les noves generacions.
- Posar de manifest la necessitat d'eines de prevenció coeducatives i socialitzadores que aturin les violències masclistes

### PER QUÈ LA COEDUCACIÓ?

“La coeducació és l'acció educadora que valora indistintament l'experiència, les aptituds i l'aportació social i cultural de les dones i els homes, sense estereotips sexistes i androcèntrics, ni actituds discriminatòries, per tal d'aconseguir l'objectiu de construir una societat sense subordinacions culturals i socials entre dones i homes” 1

Els principis de la coeducació són l'arrel del programa trenquem el silenci, per la qual cosa considerem la coeducació com un element fonamental per a promoure un canvi de mentalitat i per portar endavant una tasca de prevenció que pugui aconseguir una societat més justa, més lliure i més feliç.

LA PLATAFORMA UNITÀRIA CONTRA LA VIOLÈNCIA DE GÈNERE ÉS una entitat sense ànim de lucre constituïda legalment com a associació el 2004, que treballa amb l'objectiu de fer xarxa e incidència conjuntament amb totes aquelles expressions que des de diferents sensibilitats volen eradicar la violència cap a les dones de la nostra societat. L'àmbit geogràfic d'actuació, és tot el territori català.

### EL CATÀLEG

L'objectiu bàsic del Catàleg és posar a l'abast dels centres educatius i de lleure eines de prevenció de la violència masclista. Aquest Catàleg recull una àmplia oferta d'activitats de sensibilització i prevenció que desenvolupen diverses entitats que formen part de la Plataforma

### QUI FA LES ACTIVITATS I QUIN VALOR TENEN?

## CATÀLEG D'ACTIVITATS LLEURE I ALTRES PÚBLICS

La Plataforma, treballa en xarxa amb 110 entitats que s'han adherit durant aquests anys i que tenen l'estatus de sòcies, algunes d'aquestes entitats participen en el programa Trenquem el silenci donant suport o com a facilitadores de les activitats de prevenció i sensibilització presents en aquest catàleg.

La plataforma fa diversos esforços per aconseguir recursos i assumir el cost que tenen les activitats (recerca de subvencions, rifes solidàries, vendes, concerts e.t.c) el valor que tenen aquestes activitats varia en funció les característiques específiques del tipus d'activitat i d'altres aspectes com la durada, nombre de talleristes e.t.c.

Actualment, es pot accedir a les activitats parcial o totalment subvencionades (veure nostres finançadors al final d'aquest document), no obstant això, demanem als centres educatius i de lleure, en la mida de les seves possibilitats, assumir part del cost, d'aquesta manera podrem arribar a fer més activitats i en conseqüència més prevenció.

Al final d'aquest catàleg trobareu una petita ressenya de les entitats que participen al trenquem i a la Plataforma.

### COM DEMANAR ACTIVITATS D'AQUEST CATÀLEG?

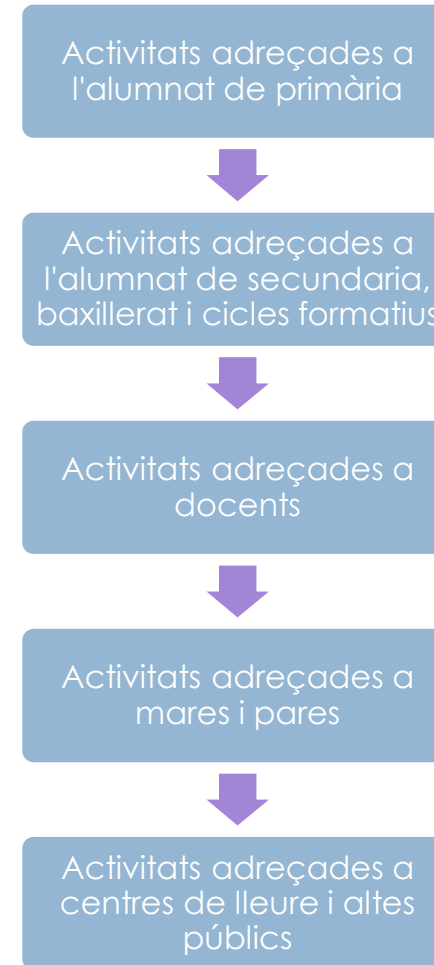
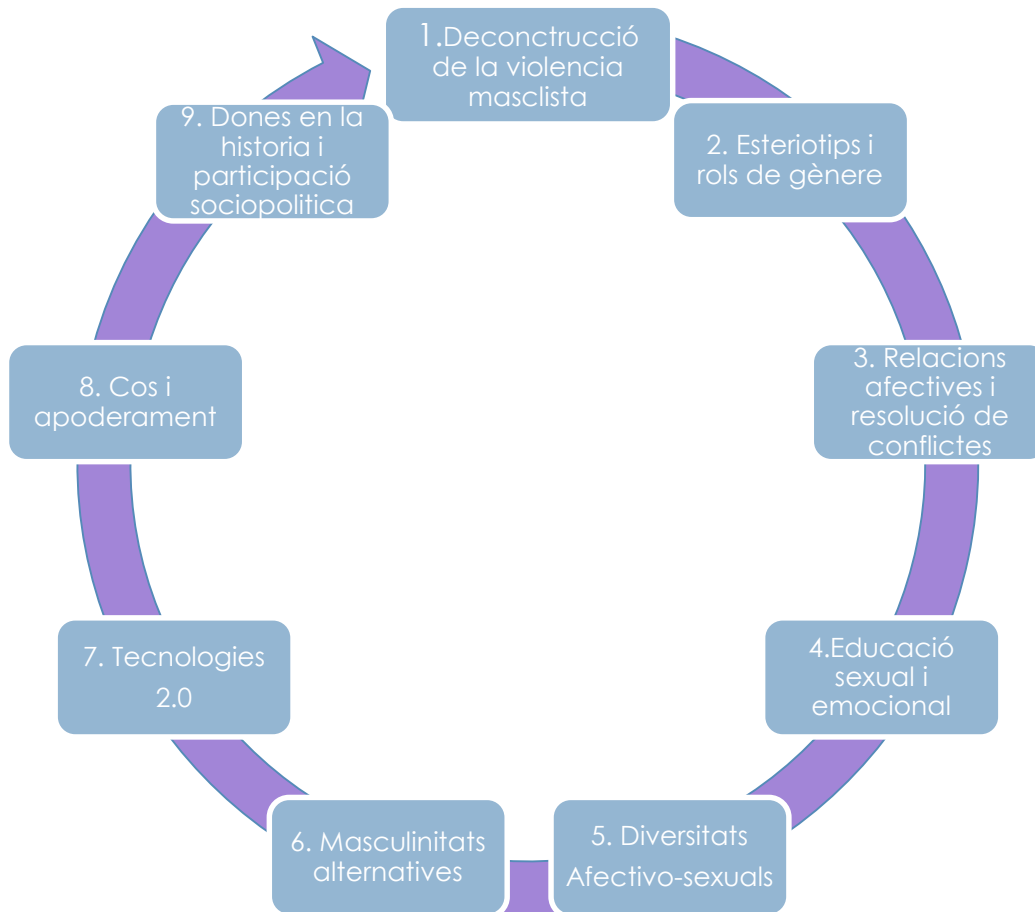
Si teniu interès en alguna activitat concreta podeu omplir el següent [formulari](#), demanar-la i ens posarem en contacte.

Si necessiteu més informació adreceu-vos a:

trenquemelsilenci@violenciadegenere.org / [www.violenciadegenere.org](http://www.violenciadegenere.org)

Telèfon: 654012469

Horari d'atenció Telefònica: Matí - Dilluns a Divendres 12:00 a 14:30 -Tarda - Dilluns de 16:00 a 19:00 3 Treballem les activitats per temàtiques que van adreçades a diferents públics, la qual cosa es troba il·lustrada a la gràfica següent.



<b>CATÀLEG D'ACTIVITATS LLEURE I ALTRES PÚBLICS</b> .....	0
<b>PROGRAMA DE PREVENCIÓ DE LA VIOLÈNCIA MASCLISTA DE LA</b> .....	0
<b>PLATAFORMA UNITÀRIA CONTRA LA VIOÈNCIA DE GÈNERE</b> .....	0
<b>2018</b> .....	0
TRENQUEM EL SILENCI.....	0
PER QUÈ LA COEDUCACIÓ? .....	1
EL CATÀLEG .....	1
QUI FA LES ACTIVITATS I QUIN VALOR TENEN?.....	1
COM DEMANAR ACTIVITATS D'AQUEST CATÀLEG?.....	2
<b>TEMÀTICA 1 DESCONSTRUCCIÓ DE LA VIOLÈNCIA MASCLISTA</b> .....	5
<b>TEMÀTICA 2 ESTEROTIPS I ROLS DE GÈNERE</b> .....	15
<b>TEMÀTICA 2 ESTEROTIPS I ROLS DE GÈNERE</b> .....	19
<b>TEMÀTICA 4 EDUCACIÓ SEXUAL I EMOCIONAL</b> .....	22
<b>TEMÀTICA 5 NOUS GÈNERES</b> .....	23
<b>TEMÀTICA 6 MASCULINITATS ALTERNATIVES</b> .....	24
<b>TEMÀTICA 7 NOVES TECNOLOGIES</b> .....	25
<b>TEMÀTICA 8 COS I APODERAMENT</b> .....	27
<b>TEMÀTICA 9 DONES EN LA HISTÒRIA I PARTICIPACIÓ SOCIOPOLÍTICA</b> .....	31

## TEMÀTICA 1 DESCONSTRUCCIÓ DE LA VIOLÈNCIA MASCLISTA

Entitat: <a href="#">ABD</a>	
<b>Tipus:</b> Taller	<b>Duració:</b> 2 hores (possibilitat de més temps)
<b>Nom de l'activitat:</b> Educant en igualtat	<b>Públic:</b> Professionals de l'àmbit educatiu, 35 persones màx.
<p><b>Contingut:</b> El taller està orientat a reflexionar amb els i les professionals educatius sobre la importància d'educar per a la igualtat i la no violència com a forma per eradicar la violència de gènere. Es treballa de forma participativa tres eixos:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Els estereotips i rols de gènere en la nostra societat.</li> <li>• Les formes habituals d'abús i violència que apareixen entre les parelles joves, per tal d'identificar-les i combatre-les.</li> <li>• Les diferents actituds a l'hora d'enfrontar i gestionar conflictes.</li> </ul> <p>Finalment s'ofereixen activitats i recursos metodològics per fer efectiva la coeducació a cada etapa o a cada espai educatiu.</p>	
<b>Materials i equips tècnics:</b> PC, projector i pantalla	<b>Valor:</b> 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: <a href="#">GrediDona</a>	
<b>Tipus:</b> Taller	<b>Duració:</b> 2 hores aprox.
<b>Nom de l'activitat:</b> Violències simbòliques diàries	<b>Públic:</b> Obert
<p><b>Contingut:</b> Violències simbòliques amb les quals convivim cada dia, que en molts casos en naturalitzem i que en perpetuen i fomenten la violència contra la dona en totes les seves formes.</p>	

## CATÀLEG D'ACTIVITATS LLEURE I ALTRES PÚBLICS

<b>Materials i equips tècnics:</b> PC, projector. Material fungible papereria	<b>Valor:</b> 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.
---	--

Entitat: <a href="#">Coeducació</a>	
<b>Tipus:</b> Taller	<b>Duració:</b> 1,5 hores
<b>Nom de l'activitat:</b> Coeduquem per una societat igualitària i sense violències	<b>Públic:</b> Professorat i persones interessades en l'àmbit educatiu
<p><b>Contingut:</b> Quins reptes ens planteja educar per una societat igualitària? Com podem contribuir des de les aules en la prevenció de la violència masclista? Quines són les propostes que planteja la coeducació? Aquestes i altres qüestions al voltant del paper de l'educació en la prevenció de la violència masclista i la transformació social vers una societat igualitària, seran les que guiaran un espai de tertúlia i debat acompanyat des de la teoria i l'experiència de dues professionals. En aquest espai, veurem com influeix la socialització de gènere en les primeres etapes de vida per tal de situar l'acció educativa en la prevenció de la violència masclista i la transformació social. Les propostes que planteja la coeducació ens serviran per donar practicitat al debat i oferir recursos per a la nostra pràctica professional.</p>	
<b>Materials i equips tècnics:</b> Ordinador, Projector, Pissarra o paper mural, Disposició espai al que permeti seure amb cercle i retirar les cadires	<b>Valor:</b> 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: <a href="#">Coeducació</a>	
<b>Tipus:</b> Taller	<b>Duració:</b> 1,5 hores
<b>Nom de l'activitat:</b> Deconstruint la violència, construint relacions	<b>Públic:</b> Obert

**Contingut:** Es tractarà amb les mares i els pares el desenvolupament de les històries de violència. Amb la utilització de material audiovisual que presenta diferents situacions de violència es pretén construir narracions àmplies i alternatives; es tracta de narrar què ha passat abans i després de la situació presentada. Les mares i pares elaboren un fotomuntatge a partir d'un guió i, d'aquesta manera, arriben a comprendre com comencen i avancen les situacions de violència; fet que permet detectar situacions amb els seus fills i filles. És una forma creativa d'abordar aquesta temàtica i que a l'hora representa una gran eina de detecció i suport als fills i filles.

**Materials i equips tècnics:** fotocòpies, bolígrafs, canó, internet, audio, càmera de fotos/vídeo.

**Valor:** 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

**Entitat:** [Conexus](#)

**Tipus:** Taller

**Duració:** 2 hores

**Nom de l'activitat:** Àlbum de fotos

**Públic:** Obert

**Contingut:** Les relacions violentes o abusives moltes vegades ens arriben a través dels mitjans de comunicació en els seus moments més tràgics. Però tota relació abusiva passa per moments diferents, alguns de bons, durant molts anys. Algunes d'aquestes relacions que acaben en violència de gènere comencen en l'adolescència o en la primera etapa adulta. Poden els nois i noies identificar-se amb les situacions de violència de gènere? Podrien identificar les diferents etapes i moments en que es va construir una relació abusiva? L'objectiu del taller és aconseguir que les mares i els pares es posin en el paper dels nois i les noies i puguin muntar la història d'una parella abusiva de forma creïble a través de la creació d'un collage que relati una història: origen, desencadenament i desenllaç. Aquest taller permet detectar situacions de violència amb els fills i filles i, al mateix temps, és una forma creativa d'abordar aquesta temàtica i representa una gran eina de detecció i suport.

**Materials i equips tècnics:** fotocòpies, bolígrafs, canó

**Valor:** 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.



<b>Entitat:</b> <a href="#">Averlasailas</a>	
<b>Tipus:</b> Performance teatre	<b>Duració:</b> 20 minuts
<b>Nom de l'activitat:</b> FM/ AM (Freqüències modulades vs agressions masculines)	<b>Públic:</b> Obert
<b>Contingut:</b> Aquesta performance - teatre fòrum tracta, des de l'humor crític i àcid, una problemàtica ben seriosa i complexa com són les agressions masculines a l'espai públic i, especialment, en contextos festius.	
<b>Materials i equips tècnics:</b> Equip de músics	<b>Valor:</b> 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

<b>Entitat:</b> <a href="#">Averlasailas</a>	
<b>Tipus:</b> Performance Teatre- Forum	<b>Duració:</b> 1,5 hores
<b>Nom de l'activitat:</b> FM / AM (Freqüències Modulades Vs Agressions Masculines) versió amb FORUM	<b>Públic:</b> Obert
<b>Contingut:</b> Aquesta performance - teatre fòrum tracta, des de l'humor crític i àcid, una problemàtica ben seriosa i complexa com són les agressions masculines a l'espai públic i, especialment, en contextos festius.	
<b>Materials i equips tècnics:</b> Equip de música	<b>Valor:</b> 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

<b>Entitat:</b> <a href="#">Conexus</a>	
<b>Tipus:</b> Xerrada	<b>Duració:</b> 2 hores
<b>Nom de l'activitat:</b> Violència ascendent: de víctimes a agressors	<b>Públic:</b> Obert
<b>Contingut:</b> En aquesta xerrada s'exposaran les conseqüències que la violència de gènere produeix en fills i filles, i concretament com poden acabar exercint violència cap a les seves mares. També es presentarà el programa d'Atenció Integral a la Violència Ascendent (AIVA). Conèixer una de les conseqüències de la violència masclista permet comprendre a aquests fills i filles i, al mateix temps, trobar estratègies de prevenció i detecció	
<b>Materials i equips tècnics:</b> projector i altaveus	<b>Valor:</b> 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

<b>Entitat:</b> <a href="#">Hèlia</a>	
<b>Tipus:</b> Taller	<b>Duració:</b> 2 hores
<b>Nom de l'activitat:</b> AMPATITZA contra la Violència Masclista	<b>Públic:</b> Mares i Pares, professorat , lleure i altres públics
<b>Contingut:</b> Aproximació teòrico-pràctica a la violència masclista, oferint eines útils a les mares i pares per la detecció de relacions i conductes d'abús en els seus fills i filles, instruments per gestionar la situació, així com recursos públics i associatius on aconseguir assessorament	
<b>Materials i equips tècnics:</b> PC, projector i altaveus	<b>Valor:</b> 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

<b>Entitat:</b> <a href="#">Associació Hèlia</a>	
<b>Tipus:</b> Taller	<b>Duració:</b> 2 hores aprox.
<b>Nom de l'activitat:</b> Violències masclistes. De què parlem?	<b>Públic:</b> Alumnat de 3er i 4t d'ESO, secundària, cicles formatius, docents, centres de lleure i altres públics
<b>Contingut:</b> El taller consta d'una metodologia dinàmica que permet sensibilitzar les persones participants en matèria de violències masclistes incidint des de les bases culturals d'aquesta xarxa a partir de la focalització en els micromasclismes fins la manifestació en la seva màxima expressió.	
<b>Materials i equips tècnics:</b> Ordinador, projector i audio.	<b>Valor:</b> 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

<b>Entitat:</b> <a href="#">Conexus</a>	
<b>Tipus:</b> Xerrada	<b>Duració:</b> 2 hores
<b>Nom de l'activitat:</b> Els fills i les filles de la violència masclista: per què encara són invisibles?	<b>Públic:</b> Obert
<b>Contingut:</b> El suport social i professional a les mares que pateixen o han patit situacions de violència masclista és una de les mesures fonamentals per a la lluita integral contra aquest greu problema social. Disposar d'eines i coneixements que permetin donar suport tant als infants com a les seves mares és d'especial importància per a tot tipus de persones que estan al voltant d'aquestes dones i els seus fills i filles.	
<b>Materials i equips tècnics:</b> Projector i canó	<b>Valor:</b> 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

## CATÀLEG D'ACTIVITATS LLEURE I ALTRES PÚBLICS

<b>Entitat:</b> <a href="#">Curcuma</a>	
<b>Tipus:</b> Taller	<b>Duració:</b> 3 hores
<b>Nom de l'activitat:</b> Micromasclistes: percebem allò invisible!	<b>Públic:</b> Obert
<b>Contingut:</b> Identificació i reconeixement d'aquest tipus de violències naturalitzades, per poder construir estratègies de transformació.	
<b>Materials i equips tècnics:</b> Sala gran i pissarra	<b>Valor:</b> 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

<b>Entitat:</b> <a href="#">Curcuma</a>	
<b>Tipus:</b> Taller	<b>Duració:</b> 3 hores
<b>Nom de l'activitat:</b> Autoestima crítica	<b>Públic:</b> Centres de lleure i altres públics
<b>Contingut:</b> Treballarem com l'autoestima esta travessada per els roles de gènere. Auto coneixent, assertivitat, límits, amor romànic, violències i apoderament.	
<b>Materials i equips tècnics:</b> Sala gran i pissarra	<b>Valor:</b> 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

<b>Entitat:</b> <a href="#">Gogara</a>	
<b>Tipus:</b> Taller- xerrada	<b>Duració:</b> : 2 hores
<b>Nom de l'activitat:</b> Economia feminista	<b>Públic:</b> Centres de lleure i altres públics

**Contingut:** En aquesta xerrada taller coneixerem les nocions bàsiques de l'economia feminista i debatrem sobre l'impacte que el sistema econòmic actual té sobre la sostenibilitat de la vida i el temps de les dones.

**Materials i equips tècnics:** PC i àudio

**Valor:** 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: [NUS](#)

**Tipus:** Teatre Fòrum

**Duració:** : 2 hores

**Nom de l'activitat:** Espectacle teatral És de conya?

**Públic:** Estudiants a partir de 3r d'ESO. Ideal per a fer conjuntament amb educadors/es, professorat, mares i pares (per afavorir contacte intergeneracional i diversitat d'opinions). Mínim 20 i màxim 100 persones

**Contingut:** Obra de teatre, en què tres joves viuen diferents situacions de la seva vida quotidiana, atravesades per estereotips de gènere, mites de l'amor romàntic i violències en la parella. Al acabar, es passa el protagonisme a les persones del públic, que durant el debat tindran l'oportunitat de pujar a l'escenari, substituint un actor o actriu, per a provar noves idees o estratègies, possibles solucions a la problemàtica plantejada. [Veure tràiler](#)

**Materials i equips tècnics:** escenari amb cametes, equip de so i llums adequat per a l'espai, bona sonoritat per afavorir la participació del públic.

**Valor:** 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

Entitat: [NUS](#)

**Tipus:** Taller- xerrada

**Duració:** : 2 hores

**Nom de l'activitat:** Jo mai mai...

**Públic:** Centres de lleure i altres públics (mínim 10 i màxim 25 persones)

**Contingut:** Un viatge col·lectiu per explorar el patriarcat, el gènere i les violències que l'envolten. Un viatge que parteix de les nostres realitats més quotidianes per entendre-les de forma global i portar-les a escena per canviar conjuntament allò que no ens agrada. "Jo mai mai..." te com a objectiu sensibilitzar als i les joves sobre les desigualtats de gènere que es perpetuen en la seva quotidianitat, per promoure la igualtat i prevenir la violència masclista, a través d'intervencions artístiques i metodologies participatives innovadores. Per aconseguir-ho, proposem, facilitar un procés creatiu amb el grup de joves, per a crear conjuntament amb ells i elles un teatre fòrum sobre coeducació,

## CATÀLEG D'ACTIVITATS LLEURE I ALTRES PÚBLICS

gènere i violència. Un cop fet aquest procés proposem que els joves puguin presentar i dinamitzar l'obra realitzada (a partir de les seves experiències i inquietuds en la temàtica) als seus iguals així com a tota la comunitat educativa.

**Materials i equips tècnics:** Cap

**Valor:** 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

**Entitat:** [Candela](#)

**Tipus:** Taller

**Duració:** : 4 hores

**Nom de l'activitat:** Les dones diem prou! Prevenció de violències de gènere

**Públic:** Dones a partir de 18 anys

**Contingut:** En aquest taller buscarem eines individuals i col·lectives per a prevenir i afrontar les violències de gènere a partir de tres eixos: reflexionar sobre les diferents violències vers les dones, analitzar les dinàmiques de les relacions abusives i compartir vivències per a potenciar les xarxes de solidaritat entre dones. Facilitarem els recursos d'informació i atenció per a dones en situació de violència

**Materials i equips tècnics:** Cap

**Valor:** 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

**Entitat:** [Trama](#)

**Tipus:** Taller

**Duració:** : 2 hores

**Nom de l'activitat:** Vindicacions

**Públic:** Centres de lleure i altres públics

**Contingut:** A través de dos personatges molt diferents entre si ens endinsarem en les diferents discriminacions i desigualtats de gènere tot barrejant l'humor, el drama i l'anàlisi crítica. Valent-nos de diferents formats (com la poesia, els monòlegs, les escenes teatrals i els sketches) prendrem la veu de dones d'ara, d'abans i d'arreu, escoltarem les seves vindicacions i reflexionarem col·lectivament sobre els lligams entre els rols i les estructures de poder.

Aquesta activitat pot realitzar-se, també, utilitzant només monòlegs teatrals (de les heroïnes de la tragèdia grega a les dones anònimes dels *Monòlegs de la Vagina*, prendrem la paraula de personatges femenins del teatre i la narrativa que han donat veu a les dones i s'han rebel·lat contra el poder establert i la

## CATÀLEG D'ACTIVITATS LLEURE I ALTRES PÚBLICS

violència masclista).	
<b>Materials i equips tècnics:</b> Cap	<b>Valor:</b> 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

<b>Entitat:</b> <a href="#">Grup de dones CREA SAFO</a>	
<b>Tipus:</b> Xerrada/ Debat	<b>Duració:</b> : 2 hores adaptable
<b>Nom de l'activitat:</b> <b>Models d'atracció en joves i adolescents. Socialització preventiva de la violència de gènere en adolescents</b>	<b>Públic:</b> Centres de lleure i altres públics
<b>Contingut:</b> Socialització preventiva de la violència de gènere en adolescents. Investigacions internacionals sobre la prevenció de la violència. Models d'atracció i vinculació amb la violència. Llenguatge de la ètica i llenguatge del desig.	
<b>Materials i equips tècnics:</b>	<b>Valor:</b> 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

## TEMÀTICA 2 ESTEROTIPS I ROLS DE GÈNERE

<b>Entitat:</b> <a href="#">Averlasallas</a>	
<b>Tipus:</b> Teatre-forum	<b>Duració:</b> 1,5 hores
<b>Nom de l'activitat:</b> Ser o no ser, qui decideix la qüestió	<b>Públic:</b> Persones adultes
<b>Contingut:</b> Aquesta peça de teatre-fòrum pretén reflexionar entorn a la decisió sobre els nostres cossos al voltant de la maternitat / no maternitat . Ens permetrà indagar i explorar quines estratègies podem desplegar davant a situacions quotidianes que les dones hem d'afrontar, tant en l'àmbit personal i familiar com a l'espai públic , vinculades a pressions socials i violències, de vegades invisibilitzades, que vivim a causa de les relacions de gènere imposades pel patriarcat.	
<b>Materials i equips tècnics:</b> Equip de musica i sala diafana	<b>Valor:</b> 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

<b>Entitat:</b> <a href="#">Curcuma</a>	
<b>Tipus:</b> Taller	<b>Duració:</b> 3 hores
<b>Nom de l'activitat:</b> Enredant el genere	<b>Públic:</b> Centres de lleure i altres públics
<b>Contingut:</b> Treballarem la problemàtica de les violències de gènere presents en les relacions quotidianes (estereotips i roles de gènere, sexualitats i amor romàntic)	
<b>Materials i equips tècnics:</b> Sala gran i pissarra	<b>Valor:</b> 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.



<b>Entitat:</b> <a href="#">Conexus</a>	
<b>Tipus:</b> Xerrada	<b>Duració:</b> 2 hores
<b>Nom de l'activitat:</b> Nois salvatges i mandrosos, noies llestes i bones. És aquesta la realitat? Educació des d'una perspectiva de gènere	<b>Públic:</b> Professorat que treballa amb nois i noies
<b>Contingut:</b> En aquesta xerrada es fan reflexions i propostes sobre com educar des d'una perspectiva de gènere: es parla dels estereotips i la socialització de gènere en el context de l'educació. Es treballen els models que proporcionem als i les joves des del nostre lloc de persones adultes referents així com quin és el paper dels mitjans de comunicació.	
<b>Materials i equips tècnics:</b> Projector, altaveus i canó	<b>Valor:</b> 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

<b>Entitat:</b> <a href="#">Averlasailas</a>	
<b>Tipus:</b> Taller	<b>Duració:</b> 2 hores
<b>Nom de l'activitat:</b> Teatre i gènere	<b>Públic:</b> Alumnes de secundària i persones adultes
<b>Contingut:</b> Taller vivencial on a través de jocs teatrals de teatre de l'oprimit prendrem consciència sobre la desigualtat entre homes i dones; estereotips de gènere i desconstrucció de l'amor romàntic facilitant així eines per treballar aquesta temàtica amb els joves/nens com pot ser el teatre de l'oprimit.	
<b>Materials i equips tècnics:</b> Aparell de música amb USB i una sala ampla	<b>Valor:</b> 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

<b>Entitat:</b> <a href="#">Coeducació</a>	
<b>Tipus:</b> Taller	<b>Duració:</b> : 2 hores
<b>Nom de l'activitat:</b> Contes d'ahir i d'avui: els models de sempre?	<b>Públic:</b> Famílies amb infants de 0 a 16 anys i/o qualsevol persona que tingui relació o interès en l'àmbit educatiu.
<b>Contingut:</b> Els contes són una eina educativa present al llarg de tota la vida, i tenen un paper molt important durant la infància. Però... som conscients de com influeixen als infants? Quins models els ofereixen? Quins móns possibles imaginem i quins altres móns els són negats? Amb aquest taller analitzem diferents contes des d'una perspectiva de gènere, per tal d'identificar els models, valors, atributs i d'altres característiques associades a cadascun d'ells, i oferir eines a les famílies per analitzar-los de manera crítica	
<b>Materials i equips tècnics:</b> Ordinador, Projector, Pissarra o paper mural, Disposició espai que permeti seure amb cercle i retirar les cadires	<b>Valor:</b> 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

<b>Entitat:</b> <a href="#">Trama</a>	
<b>Tipus:</b> Taller	<b>Duració:</b> 2 hores
<b>Nom de l'activitat:</b> Cinema per la igualtat	<b>Públic:</b> Centres de lleure i altres públics
<b>Contingut:</b> A partir del visionament i anàlisi de seqüències, coneixerem la visió que ha donat de les dones el cinema, reflexionarem sobre la representació de la feminitat i els estereotips de gènere en el mitjà audiovisual, i debatrem sobre les seves implicacions socials i culturals.  Aquesta activitat pot analitzar la figura femenina en general o centrar-se en temes més específics, com la representació de les dones grans (el cinema ha tendit a ignorar les dones grans però existeixen honroses excepcions: grans personatges de dones grans que dignifiquen la vellesa i enriqueixen les lectures de la feminitat. A partir de les seves lluites i aventures, reflexionarem sobre les nostres pròpies vivències) o la visió de la masculinitat i la feminitat a través de Hitchcock's <i>Vértigo</i> (a partir de l'anàlisi fílmica de seqüències de <i>Vértigo</i> , reflexionarem sobre temes com la violència de la mirada, la representació de la feminitat i la masculinitat, l'objectivació sexual de les dones, les imposicions estètiques o les relacions abusives.)	
<b>Materials i equips tècnics:</b> Cap	<b>Valor:</b> 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

<b>Entitat:</b> <a href="#">Trama</a>	
<b>Tipus:</b> Contacontes + activitat	<b>Duració:</b> 1 hora
<b>Nom de l'activitat:</b> Repensem els contes	<b>Públic:</b> Centres de lleure i altres públics
<p><b>Contingut:</b> A partir de la narració teatralitzada de contes tradicionals i de nova creació, qüestionarem les històries, repensarem els personatges i inventarem altres maneres d'explicar-les, per tal de prevenir estereotips i discriminacions i fomentar la igualtat de gènere i les relacions equitatives i solidàries.</p> <p>Aquesta activitat pot utilitzar exclusivament els contes o combinar-los amb el joc, el teatre i la plàstica. També es pot realitzar utilitzant imatges, dibuixos animats i pel·lícules que els infants consumeixen.</p>	
<b>Materials i equips tècnics:</b> Cap, en cas que s'optés per la versió en imatges, dibuixos animats o pel·lícules, caldria: projector, PC i so.	<b>Valor:</b> 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

## TEMÀTICA 2 ESTEROTIPS I ROLS DE GÈNERE

<b>Entitat:</b> <a href="#">Gogara</a>	
<b>Tipus:</b> Taller, Role-playing	<b>Duració:</b> : 2 hores
<b>Nom de l'activitat:</b> L'amor romàntic i la violència en la parella jove	<b>Públic:</b> Centres de lleure i altres públics
<b>Contingut:</b> Aquest taller pretén prevenir a adolescents i joves de les conductes possessives i violents que la cultura patriarcal ha legitimat associant-les a la passió i l'amor, i que poden apareixer a les primes relacions sentimentals.	
<b>Materials i equips tècnics:</b> Cap	<b>Valor:</b> 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

<b>Entitat:</b> <a href="#">ABD</a>	
<b>Tipus:</b> Taller	<b>Duració:</b> : 2 hores
<b>Nom de l'activitat:</b> Valors, límits i normes. És una qüestió de relacions?	<b>Públic:</b> Centres de lleure i altres públics
<b>Contingut:</b> Les relacions entre Mares i Pares i fills i filles són una experiència complexa, i moltes vegades difícils en moltes famílies. Aquesta conferència ens permet conèixer quines formes de vinculació existeixen i quines en són les diferents conseqüències per a les persones implicades. També s'indaga en el pes del context social i de les expectatives, càstigs, obligacions i relacions de poder que s'estableixen en l'educació de fills i filles per tal d'aconseguir que siguin persones felices i amb valors propis.	
<b>Materials i equips tècnics:</b> : Projector, altaveus	<b>Valor:</b> 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

<b>Entitat:</b> <a href="#">Enruta't</a>	
<b>Tipus:</b> Teatre	<b>Duració:</b> Variable entre 4 i 20 h
<b>Nom de l'activitat:</b> Teatre de l'oprimit "I tu, què faries?"	<b>Públic:</b> Centres de lleure i altres públics
<b>Contingut:</b> El teatre de l'oprimit consisteix en representar conflictes que sorgeixin del propi grup, implicant a les persones participants per tal que busquin de manera individual i col·lectiva la forma de transformar-los. Indagarem com ens sentim amb els conflictes que sorgeixin del propi grup, implicarem com a grup per donar possibles alternatives. En el cas de fer-ho al carrer, seriem actors o actrius que representarem problemes socials i trobar solucions conjuntament	
<b>Materials i equips tècnics:</b> Sala àmplia, projector, connexió a internet i pissarra.	<b>Valor:</b> 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

<b>Entitat:</b> <a href="#">Matriu</a>	
<b>Tipus:</b> Fira d'atraccions	<b>Duració:</b> 2 hores
<b>Nom de l'activitat:</b> Fira de l'amor	<b>Public:</b> Tots els públics
<b>Contingut:</b> La fira de l'amor, és una activitat festiva però resignificada per a què a més de ser divertida tingui contingut. Té l'objectiu de atraure a públic de totes les edats, generar accions ràpides que promoguin la participació i que convidin a reflexionar sobre els mites de l'amor romàntic. El nombre d'atraccions s'adapta a demanda.	
<b>Materials i equips tècnics:</b>	<b>Valor:</b> 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

<b>Entitat:</b> <a href="#">Trama</a>	
<b>Tipus:</b> Taller	<b>Duració:</b> 2 hores
<b>Nom de l'activitat:</b> Actuem! Teatre per la igualtat	<b>Públic:</b> Centres de lleure i altres públics
<p><b>Contingut:</b> A través de les diferents tècniques i jocs teatrals que ens ofereix el teatre dels i les oprimides, treballarem situacions de conflicte relacionades amb la violència de gènere: les relacions sexo-afectives, la dependència emocional i l'abús, les violències corporals i els rols de gènere entre d'altres. Aprendre a detectar les situacions d'injustícia, diferenciarem les relacions abusives de les relacions lliures i equitatives, i aprendrem a gestionar i resoldre conflictes.</p> <p>Aquesta activitat pot utilitzar tècniques i jocs teatrals variats del teatre de les oprimides i oprimits o utilitzar exclusivament el teatre fòrum per treballar temes específics com les violències masclistes invisibilitzades en l'àmbit de la parella, les violències i pressions entorn la maternitat o l'assetjament al carrer.</p>	
<b>Materials i equips tècnics:</b> Cap	<b>Valor:</b> 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

<b>Entitat:</b> <a href="#">Aroa</a>	
<b>Tipus:</b> Taller vivencial	<b>Duració:</b> 1h 30min o 2 hores
<b>Nom de l'activitat:</b> Educació emocional per la igualtat	<b>Públic:</b> Centres de lleure i altres públics
<p><b>Contingut:</b> Taller vivencial i lúdic sobre la construcció de l'autoestima i les relacions afectives. Com em relaciono amb mi, amb les altres persones i com aquestes es relacionen amb mi. A través de l'educació emocional podem reconèixer els nostres propis sentiments i els de les altres persones. La intervenció facilita la integració de valors i conductes que promouen les relacions igualitàries.</p>	
<b>Materials i equips tècnics:</b> Projector aparell de música, Post-it, Dacs, Fulls, Paper d'Embalar.	<b>Valor:</b> 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

## TEMÀTICA 4 EDUCACIÓ SEXUAL I EMOCIONAL

<b>Entitat:</b> <a href="#">Gogara</a>	
<b>Tipus:</b> Taler o Xerrada	<b>Duració:</b> 2 hores
<b>Nom de l'activitat:</b> Com acompanyar la sexoafectivitat durant la infància i/o adolescència?	<b>Public:</b> Centres de lleure i altres públics, mares i pares
<b>Contingut:</b> Volem compartir i conscienciar tant a les famílies com a estudiants i professionals de l'educació sobre l'envergadura de l'educació afectiu sexual en el desenvolupament integral de les nenxs i jovent així com en l'erradicació de les violències de gènere. Espai de formació i d'intercanvi de reflexions i experiències	
<b>Materials i equips tècnics:</b> sala àmplia i pissarra, projector i ordinador.	<b>Valor:</b> 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

## TEMÀTICA 5 NOUS GÈNERES

<b>Entitat:</b> <a href="#">NUS</a>	
<b>Tipus:</b> Teatre fòrum	<b>Duració:</b> 1,5 hores
<b>Nom de l'activitat:</b> La perruca	<b>Public:</b> A partir de 4 anys. Màxim 50 participants (infantil) o 100 (adults). Ideal per a fer amb infants, professorat, mares i pares.
<b>Contingut:</b> En Luca arriba a l'escola amb una perruca... i els i les companyes de classe se'n riuen d'ell. A l'escola i a casa li posen les coses difícils, i en Luca es posa molt molt trist... Ens ajudes a canviar la història? Teatre Fòrum inspirat en el conte " <a href="#">La perruca de Luca</a> "	
<b>Materials i equips tècnics:</b> Escenari amb cametes, equip de so i llums adequat per a l'espai, bona sonoritat per afavorir la participació del públic.	<b>Valor:</b> 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

<b>Entitat:</b> <a href="#">Enruta't</a>	
<b>Tipus:</b> Taller	<b>Duració:</b> : 2 hores
<b>Nom de l'activitat:</b> Família! Us he de dir una cosa...	<b>Públic:</b> Centres de lleure i altres públics
<b>Contingut:</b> Malgrat la nostra mirada s'hagi ampliat, vivim en un món que tendeix a seguir donant per superposada l'heterosexualitat. Abordarem les preocupacions, dubtes, pors, alegries, experiències, expectatives en relació a que els nostres fills o filles siguin o es plantegin ser lesbianes, gays, bisexuals i trans. La idea d'aquest taller es tenir eines per se un suport, un acompanyament a la diversitat afectiva des de casa.	
<b>Materials i equips tècnics:</b> : Sala ampla, projector, connexió a internet i pissarra	<b>Valor:</b> 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.



## TEMÀTICA 6 MASCULINITATS ALTERNATIVES

---

Entitat: <a href="#">Conexus</a>	
<b>Tipus:</b> Xerrada	<b>Duració:</b> 2 hores
<b>Nom de l'activitat:</b> Dones i homes, caminem al mateix ritme?	<b>Públic:</b> Centres de lleure i altres públics
<p><b>Contingut:</b> Es presenta el tema de la masculinitat hegemònica i les noves masculinitats, relacionant-ho amb la violència masclista. També es mostra com l'equitat entre homes i dones encara no és efectiva des d'una perspectiva sociopolítica: quines són les raons per les que no s'inverteix més en aquest tema? Quin és el pes de les mentalitats tradicionals?. És un espai de reflexió que permet elaborar i detectar estratègies de prevenció de la violència masclista tant en persones joves com adultes que tinguem al nostre voltant.</p>	
<b>Materials i equips tècnics:</b> Projector, altaveus i canó	<b>Valor:</b> 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

## TEMÀTICA 7 NOVES TECNOLOGIES

---

<b>Entitat:</b> <a href="#">Gredidona</a>	
<b>Tipus:</b> Taller o Xerrada	<b>Duració:</b> 2 hores
<b>Nom de l'activitat:</b> Violència de gènere i NNTT	<b>Públic:</b> Centres de lleure i altres públics
<b>Contingut:</b> Violències de gènere a través de les noves tecnologies.	
<b>Materials i equips tècnics:</b> Projector, altaveus i canó	<b>Valor:</b> 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

<b>Entitat:</b> <a href="#">Hèlia</a>	
<b>Tipus:</b> Taller o Xerrada	<b>Duració:</b> 2 hores
<b>Nom de l'activitat:</b> Violències 2.0	<b>Públic:</b> Centres de lleure i altres públics
<b>Contingut:</b> Quins són els límits entre la cessió de dades i l'abús a través de les TIC? Quines són les formes de violència 2.0? Eines de detecció per a la seva prevenció.	
<b>Materials i equips tècnics:</b> Projector, altaveus i canó	<b>Valor:</b> 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

<b>Entitat:</b> <a href="#">NUS</a>	
<b>Tipus:</b> Teatre fòrum	<b>Duració:</b> 2 hores
<b>Nom de l'activitat:</b> #1000 Likes	<b>Public:</b> Estudiants a partir de 1r d'ESO. Ideal per a fer conjuntament amb educadors/es, professorat, mares i pares (per afavorir contacte intergeneracional i diversitat d'opinions). Mínim 20 i màxim 100 persones.
<b>Contingut:</b> #1000 Likes és un espectacle de Teatre fòrum amb perspectiva de gènere, en el que es presenta un cas de ciberassetjament escolar, patit per la Lina, la protagonista principal. La llei del silenci es fa present al llarg de tot el curs: els companys passen o tenen por de parlar, el professorat i la institució escolar minimitza la problemàtica, a casa una cosa així és inimaginable...i les TIC invisibilitzen la violència. Davant això, la protagonista no només no troba ajuda sinó que a més se li retregui estar tot el dia enganxada al mòbil i a l'ordinador. Aquesta actitud de negació de l'ús de les TIC en el procés relacional i d'aprenentatge, i la invisibilització provocada per mites i estereotips, contraresta amb la possibilitat de remar a favor dels canvis que ja s'estan donant, per prevenir i actuar davant la violència escolar.	
<b>Materials i equips tècnics:</b> Escenari amb cametes, equip de so i llums adequat per a l'espai, bona sonoritat per afavorir la participació del públic. Projector.	<b>Valor:</b> 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

## TEMÀTICA 8 COS I APODERAMENT

<b>Entitat:</b> <a href="#">Gogara</a>	
<b>Tipus:</b> Taller	<b>Duració:</b> 2 hores
<b>Nom de l'activitat:</b> Empoderament	<b>Public:</b> Nomes noies
<b>Contingut:</b> Les societats patriarcals es basen en una ideologia que perpetua la dominació masculina i la desigualtat social. La presa de consciència de nenes i dones d'aquesta discriminació i subordinació suposa un desafiament a aquesta ideologia i el pas previ per transformar les estructures que la sostenen. El desenvolupament de la consciència política és crucial en el procés d'apoderament de les dones cap a la superació real de la desigualtat	
<b>Materials i equips tècnics:</b> Cap	<b>Valor:</b> 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

<b>Entitat:</b> <a href="#">Curcuma</a>	
<b>Tipus:</b> Taller	<b>Duració:</b> Variable (entre 2 i 4 hores)
<b>Nom de l'activitat:</b> Cos i gènere	<b>Public:</b> Obert
<b>Contingut:</b> Explorarem quines són les vivències de la pròpia identitat de gènere, així com la relació que tenim amb el nostre cos.	
<b>Materials i equips tècnics:</b> Sala gran i pissarra	<b>Valor:</b> 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

## CATÀLEG D'ACTIVITATS LLEURE I ALTRES PÚBLICS

<b>Entitat:</b> <a href="#">Enruta't</a>	
<b>Tipus:</b> Taller	<b>Duració:</b> Variable (entre 2 i 20 hores)
<b>Nom de l'activitat:</b> Coaching i apoderamen	<b>Públic:</b> Centres de lleure i altres públics
<b>Contingut:</b> Un espai per tenir eines efectives que ens ajudin a ser els pares que volem ser, a millorar les situacions que vivim a casa que no funcionen com ens agradarien. Estratègies per funcionar com un equip i com a referents, amb uns principis que ens ajudin a orientar-nos i a orientar-los.	
<b>Materials i equips tècnics:</b> Sala ampla, projector, connexió a internet i pissarra.	<b>Valor:</b> 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

<b>Entitat:</b> <a href="#">Gogara</a>	
<b>Tipus:</b> Taller	<b>Duració:</b> 1 o 2 hores
<b>Nom de l'activitat:</b> Nens i nenes lliures	<b>Públic:</b> Centres de lleure i altres públics
<b>Contingut:</b> És important que ja des de petits, els nens i les nenes aprenguin a qüestionar els estereotips sexistes que dificulten el lliure desenvolupament de les seves potencialitats si volem construir societats veritablement igualitàries en les quals es deixi de tolerar la violència de gènere. A partir de jocs, contes i/o cançons, gaudirem d'un espai lliure de masclisme.	
<b>Materials i equips tècnics:</b> Sala àmplia i pissarra	<b>Valor:</b> 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

<b>Entitat:</b> <a href="#">Dones de blanc</a>	
<b>Tipus:</b> Taller	<b>Duració:</b> 2 hores
<b>Nom de l'activitat:</b> Expressem des del propi gest	<b>Públic:</b> Centres de lleure i altres públics
<b>Contingut:</b> Què és violència de gènere per nosaltres. Treballar, amb diversos exercicis, les emocions i la violència a través de l'expressió corporal. Ensenyar la coreografia de les dones de blanc per aconseguir que ells la puguin representar.	
<b>Materials i equips tècnics:</b> Cap	<b>Valor:</b> 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

<b>Entitat:</b> <a href="#">Hèlia</a>	
<b>Tipus:</b> Taller	<b>Duració:</b> 2 hores
<b>Nom de l'activitat:</b> L'apoderament de les dones: autoestima, sonoritat i autodefensa feminista com elements indispensables per apoderar-nos	<b>Public:</b> No mixte. Professores, alumnes de secundària, batxillerat i cicles formatius
<b>Contingut:</b> El taller té com a principal objectiu endinsar-se en el concepte d'apoderament i conèixer els elements que giren al voltant del mateix tant des d'una visió individual com col·lectiva. A nivell personal es tractaran conceptes com l'autonomia i l'autoestima i a nivell col·lectiu es sensibilitzarà en la importància de la sonoritat i l'autodefensa feminista com a eina d'apoderament de les dones.	
<b>Materials i equips tècnics:</b> PC, reproductor i àudio	<b>Valor:</b> 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

<b>Entitat:</b> <a href="#">Trama</a>	
<b>Tipus:</b> Taller / Xerrada	<b>Duració:</b> 2 hores. Adaptable
<b>Nom de l'activitat:</b> Dones i Salut	<b>Públic:</b> Centres de lleure i altres públics
<p><b>Contingut:</b> «La ciència és androcèntrica» deia Virginia Woolf a principis de segle XX. I efectivament, la ciència mèdica ha ignorat i menystingut els cicles de vida, els processos de canvi i les malalties que experimentem les dones. La cultura i la societat han fomentat visions estereotipades i han invisibilitzat allò que envolta la nostra salut. Això afecta la nostra qualitat de vida i ens exposa a situacions de violència que normalitzem. Reflexionarem sobre els cicles de vida, l'atenció sanitària, el menyspreu cultural de la nostra salut i la medicina alternativa des d'una perspectiva de gènere i aprofundirem en el coneixement de la nostra naturalesa per tal d'empoderar-nos. Aquesta activitat pot tractar temes de salut en general o centrar-se en l'educació sexual i emocional, reflexionant sobre com l'androcentrisme/masclisme en les representacions culturals del sexe i en l'educació sexual condiona, limita i violenta a les dones i la seva vivència de la sexualitat i del cos.</p>	
<b>Materials i equips tècnics:</b> Projector, connector a PC i so	<b>Valor:</b> 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

## TEMÀTICA 9 DONES EN LA HISTÒRIA I PARTICIPACIÓ SOCIOPOLÍTICA

<b>Entitat:</b> <a href="#">Trama</a>	
<b>Tipus:</b> Taller	<b>Duració:</b> 2 hores. Adapable
<b>Nom de l'activitat:</b> Dones de cultura	<b>Públic:</b> Centres de lleure i altres públics
<p><b>Contingut:</b> A través de les arts visuals, la literatura, el teatre, el cinema, els mitjans de comunicació i les noves tecnologies, analitzarem els discursos i representacions masclistes, reflexionarem sobre els estereotips de gènere i el paper de les dones en les indústries culturals, i descobrirem nous imaginaris, més justos i igualitaris.</p> <p>Aquesta activitat pot utilitzar manifestacions culturals generals o centrar-se en la novel·la (aprofundirem en les diferents facetes de la relació entre dones i novel·les al llarg de la Història. Parlarem de personatges literaris femenins, de les dones com a lectores i d'escriptores de novel·la) o l'art (perquè la Història no parla de grans artistes dones? Perquè el nu femení ha estat un dels motius més recurrents de l'art? Analitzarem els estereotips de gènere en les belles arts, reflexionarem sobre el masclisme en el món artístic i recuperarem la memòria de grans dones creadores).</p>	
<b>Materials i equips tècnics:</b> Projector, connector a PC i so	<b>Valor:</b> 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

<b>Entitat:</b> <a href="#">Trama</a>	
<b>Tipus:</b> Taller/ Xerrada	<b>Duració:</b> 2,5 hores. Adapable
<b>Nom de l'activitat:</b> Dones i espai públic	<b>Public:</b>
<p><b>Contingut:</b> Què ens diu la ciutat sobre les dones d'ara i d'abans? És equitatiu i igualitari l'espai urbà? O reforça les desigualtats entre homes i dones? Passejarem per Ciutat Vella mirant els carrers, les places, els mercats... des d'una perspectiva de gènere, per reflexionar sobre la relació entre urbanitat i</p>	



ciutadania, entre dones i espai públic.	
<b>Materials i equips tècnics:</b> Projector, connector a PC i so	<b>Valor:</b> 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

<b>Entitat:</b> <a href="#">Trama</a>	
<b>Tipus:</b> Taller/ Xerrada	<b>Duració:</b> 2 hores. Adapable
<b>Nom de l'activitat:</b> Dones en moviment. Memòria històrica, feminisme i participació política	<b>Públic:</b> Centres de lleure i altres públics
<p><b>Contingut:</b> Han fet política les dones? Han decidit i canviat les condicions de vida socials, polítiques i culturals? Quin paper juguen en els actuals sistemes democràtics? Des d'una perspectiva cultural, social i política, resseguirem la història del feminisme i de la participació política de les dones. Ens preguntarem la relació que hi ha entre masclisme i violència de gènere i el poder polític i econòmic. Veurem altres maneres de fer política i abordarem les relacions entre ètica i política des d'una perspectiva de gènere. Aquesta activitat pot analitzar el paper polític de les dones en general o centrar-se en la història del feminisme (breu aproximació a la història del feminisme: quines van ser les seves protagonistes? Quines eren les lluites? Què hem aconseguit? Com ho van aconseguir? Quina és la situació d'aquest moviment en l'actualitat?) o en la repressió i la situació política i la lluita de les dones durant el franquisme (ens centrarem en la lluita política de les dones durant la II República, la seva participació en la guerra civil i la resistència que van portar a terme durant el franquisme).</p>	
<b>Materials i equips tècnics:</b> Projector, connector a PC i so	<b>Valor:</b> 100-150€/h depenent de les necessitats específiques de l'activitat amb possibilitat d'accedir a subvenció.

### CONEIX LES ENTITATS DEL TRENQUEM

**ABD - Associació Benestar i Desenvolupament:** ONG declarada d'Utilitat Pública, que té els seus orígens a la dècada dels vuitanta. Desenvolupem serveis i programes que donen resposta a totes aquelles situacions que generen vulnerabilitat o exclusió social.

**Aliats del feminisme:** Col·lectiu d'homes compromesos amb la lluita feminista. Volen desconstruir el model de masculinitat hegemònic i acabar amb els nostres privilegis. Reconeixen el feminisme com a punt de partida, teoria i praxis per avançar cap al canvi social i acabar amb el patriarcat.

**Associació Hèlia:** associació sense ànim de lucre, formada per voluntàries i professionals que donem suport a les dones afectades per la violència masclista, fins aconseguir la plena reparació i recuperació del mal sofert, utilitzant la recerca contínua de les necessitats de les dones afectades.

**Associació Candela:** Associació sense ànim de lucre que treballa per una transformació social des d'una perspectiva feminista i comunitària. Mitjançant tallers per a diferents públics, creen materials didàctics i tenen una assessoria on-line.

**Associació CONEXUS Atenció, Formació i Investigació Psicosocials:** Associació que té com a objectiu la millora del benestar i de la salut de les persones, especialment d'aquelles persones en situació de dificultat, crisi, violència o desigualtat.

**Associació Cúrcuma** associació que promou la transformació individual i col·lectiva a partir de processos d'apoderament que afavoreixen la

consciència crítica i la llibertat integral, des d'una perspectiva de gènere, feminista i comunitària.

**Associació Enruta't:** Associació que té com a objectiu el desenvolupament personal per esdevenir persones més actives en la construcció d'una societat més justa, igualitària i saludable.

**AVERLASAILAS: Teatro de lo Posible:** Associació socio-cultural, nascuda a Barcelona al 2011, que utilitza el teatre com a eina d'intervenció social per activar la consciència col·lectiva vers situacions de desigualtat.

**CoeducAcció:** Associació sense ànim de lucre que treballa per la transformació educativa amb perspectiva de gènere.

**Dones de Blanc:** son un grup que s'expressen amb el cos. Es comuniquen a la societat a través del cos per mostrar-se indiferents respecte temes que els preocupa com ara la violència vers les dones.

**El safareig, grup de Dones Feministes:** Grup de Dones feminista de Cerdanyola del Vallès.

**Fundació Aroa:** Associació que treballa per la millora individual i comunitària, promocionant la salut de les persones, sense distinció sociocultural i dins un marc d'igualtat, prevenint i atenent els trastorns psicosocials.

**Fundació Salut i Comunitat - Àrea de Gènere, Famílies i Addiccions:** Es fonamenta en la prevenció de la violència de parella associada a l'abús de

## CATÀLEG D'ACTIVITATS LLEURE I ALTRES PÚBLICS

drogues. Fa més de 10 anys que contribueix a l'augment de la conscienciació i la sensibilitat cap a aquests temes

GrediDona: Organització sense ànim de lucre amb la missió d'eliminar la violència en totes les seves expressions, protegir a les víctimes y promoure la igualtat en les relacions.

Gogara: Associació dedicada a l'educació sexual i a la prevenció de les violències de gènere, que pretén contribuir a la construcció d'una societat més justa i plaent

El Grup ApoderART: Dinamitzem tallers d' Artteràpia mitjançant Exercicis d' Expressió Corporal i Teatre; Arts Plàstiques; Música i Veu. Tot treballant per la igualtat en pro de la consciència de gènere

Grup de dones CREA: SAFO. Universitat de Barcelona: Grup de dones que dóna un gran impuls tant a recerques com a publicacions sobre estudis de gènere. Es col·labora amb col·lectius de dones per a superar el sexisme al conjunt de la societat.

Homes en Diàleg: Homes en diàleg és una associació d'homes que va néixer l'any 2007 amb la voluntat d'obrir espais de diàleg on reflexionar al voltant de les masculinitats i de les alternatives per a superar la masculinitat tradicional.

Matriu: Matriu som un laboratori de democràcia viva, i oferim formacions, acompanyament, recerca i creació de materials, amb la finalitat d'afavorir que persones i grups esdevinguin agents actius en la construcció de relacions i formes d'organització conscients i respectuoses

Mousiké: té una important vessant social que és la base de les seves creacions artístiques. Creacions tant teatrals com audiovisuals destinades a sensibilitzar la societat respecte diversos aspectes

NUS: Projecte sorgit amb la idea de provar noves formes d'intersecció entre l'art, la transformació social, la recerca i molt més

Trama Serveis Culturals: Associació d'imatge i humanitats que aposta per la transversalitat i l'anàlisi crítica i treballa la cultura des d'una perspectiva de gènere.

Amb el suport de



**Generalitat  
de Catalunya**



**Diputació  
Barcelona**